

# REGULAMIN PUSZCZA NIEPOŁOMICKA – 23.08.2015

## REGULAMIN

### RODZINNEGO RAJDU ROWEROWEGO

#### PUSZCZA NIEPOŁOMICKA 23.08.2015

#### **I. Cel imprezy:**

1. Popularyzacja jazdy na rowerze jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu oraz stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia.
3. Zapoznanie uczestników z walorami krajobrazowymi i historycznymi Niepołomic i Puszczy Niepołomickiej.

#### **II. Organizatorzy:**

Małopolski Związek Kolarski.

Osobą odpowiedzialną za organizację rajdu jest prezes Małopolskiego Związku Kolarskiego Marek Kosicki, tel. 695 269 696; e-mail: [marek.kosicki@mzkol.pl](mailto:marek.kosicki@mzkol.pl); strona [www.rrrm.pl](http://www.rrrm.pl)

#### **Partnerzy:**

Województwo Małopolskie

Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach

Nadleśnictwo w Niepołomicach

#### **III. Termin i miejsce rajdu:**

Rajd odbędzie się 23 sierpnia 2015 (niedziela). Start rajdu o godz. 13:00

Baza rajdu – zapisy, start, meta, posiłek, imprezy towarzyszące – teren rekreacyjny Sitowiec, Nadleśnictwo Niepołomice przy Drodze Królewskiej

#### **IV. Trasa rajdu:**

**Trasa MAXI** ma długość 37 km: Sitowiec - Droga Królewska - Hysne - Żubrostrada - Czarny Staw - droga pomocnicza przy Autostradzie A-4 - Rezerwat Długosz Królewski - Czarna Droga - Czarny Staw - Żubrostrada - Hysne - Droga Królewska - Sitowiec

**Trasa MIDI** ma długość 30 km: Sitowiec - Droga Królewska - Hysne - Żubrostrada - Czarny Staw - droga pomocnicza przy Autostradzie A-4 - Rezerwat Długosz Królewski - Żubrostrada - Hysne - Droga Królewska - Sitowiec

**Trasa MINI** ma długość 13 km: Sitowiec - Droga Królewska - Hysne - Żubrostrada - Poszyrna - Leśniczówka Przyborów - Sitowiec

**Trasa Sportowa** ma długość 10 km: Żubrostrada - Hysne - Droga Królewska - Sitowiec

**Trasy dla dzieci** różne długości od 200 m do 1000 m - w rejonie Sitowca

Trasa rajdu będzie oznakowana strzałkami w kolorze różowym oraz tablicami rozdzielającymi poszczególne trasy oraz tablicami podającymi dystans do mety.

#### **V. Zasady uczestnictwa:**

- Rajd ma charakter otwarty – uczestniczyć w nim mogą wszyscy chętni posiadający sprawny rower – zgodnie z obowiązkowym wyposażeniem roweru: Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia (Dz. U. z 2003 r. Nr 32, poz. 262 plus późniejsze zmiany).
- Udział w rajdzie jest bezpłatny.
- Uczestnicy rajdu otrzymują przy zapisie na własność numer startowy, który muszą umieścić na rowerze z przodu na kierownicy. Uczestnikiem rajdu jest wyłącznie osoba samodzielnie jadąca na rowerze.
- Dzieci do lat 10 mogą brać udział w imprezie jedynie pod opieką rodzica lub innej osoby – prawnego opiekuna. Uczestnicy w wieku od 10 do 18 lat muszą również być pod opieką osoby dorosłej lub przedstawić kartę rowerową oraz zgodę rodzica lub opiekuna prawnego (wzór do pobrania na stronie [www.rrrm.pl](http://www.rrrm.pl)).
- Organizatorzy rajdu nie zapewniają opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami rajdu.
- Wszystkich uczestników rajdu obowiązuje przestrzeganie przepisów Kodeksu Drogowego oraz poleceń Organizatorów i służb porządkowych. W przypadku nadzoru miejsc niebezpiecznych, uczestnicy rajdu zobowiązani są stosować się do poleceń obecnych w tym miejscu funkcjonariuszy Policji, straży lub organizatora.
- W trakcie rajdu uczestników obowiązuje kulturalne, sportowe zachowanie oraz nie zaśmiecanie trasy rajdu i dbanie o środowisko naturalne. Nie wolno spożywać alkoholu w żadnej postaci.
- Uczestnicy rajdu powinni zabrać ze sobą na trasę rajdu napoje, ciepłe okrycie, zabezpieczenie przed deszczem.
- W przypadku wycofania się z rajdu uczestnik powiadamia Organizatora.
- Zaleca się używanie podczas rajdu kasku ochronnego (dzieci obowiązkowo).

- W przypadku rowerów wieloosobowych osoba kierująca musi mieć ukończone 18 lat i stosowne uprawnienia.
- Organizatorzy nie odpowiadają za sprzęt i inne mienie uczestników zagubione lub stracone podczas rajdu oraz za szkody, wyrządzone przez uczestników.
- Każdy uczestnik rajdu bierze w nim udział na swoją wyłączną odpowiedzialność – dzieci na odpowiedzialność opiekuna, który podpisał oświadczenie. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników rajdu lub w których brali oni udział.
- Zawody dla dzieci będą miały charakter zabawy sportowej na w Rynku w Alwernii podczas zakończenia rajdu w każdej z 6 grup – dziewczęta/chłopcy: do 7 lat (ur. 2008 i młodsi), 8-10 lat (2005-2007) i 11-13 (2002-2004).
- W zawodach sportowych startuje się indywidualnie co 1 minutę - jazda indywidualna na czas na trasie 10 km: Żubrostrada - Sitowiec. Zawody są otwarte dla uczestników ponad 14 lat (ur. 2000) i starszych. Klasyfikacja open oraz w 5 grupach 1999 – 2000, 1996 – 1998, 1986 - 1995, 1964-1985, 1965 i starsi)

## **VI. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia do rajdu można dokonać na portalu [www.rrrm.pl](http://www.rrrm.pl) oraz w dniu rajdu w miejscu zbiórki na terenie rekreacyjnym Nadleśnictwa Niepołomice Sitowiec przy drodze królewskiej w godz. 11.00 – 12.30. Przy odbiorze numeru należy oddać podpisane oświadczenie uczestnika (do pobrania na stronie [www.rrrm.pl](http://www.rrrm.pl) lub w dniu rajdu w miejscu zgłoszeń).

## **VII Zasady bezpieczeństwa:**

1. Rajd rowerowy odbędzie się zgodnie z zasadami ogólnymi ruchu drogowego, których znajomość i przestrzeganie jest obowiązkiem uczestników. W miejscach szczególnie niebezpiecznych organizator przewidział obecność pomocnych służb organizatora, co w żaden sposób nie zwalnia uczestników z przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
2. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa. W szczególności zabrania się wyprzedzania na zjazdach, nagłych zmian kierunku jazdy, zatrzymywania się na trasie przejazdu, „ścigania się”, wyprzedzania lewą stroną itp.
3. Wszystkie osoby, które nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym – harmonogramie przejazdu, nie mogą liczyć na pomoc organizatora przy zabezpieczeniu trasy.
4. Trasę należy pokonywać w określonym limicie czasowym określonym w programie, to jest do godz.16.00. Osoby, które nie zakończą rajdu do godz. 16.00 przestają być uczestnikami rajdu.
5. Wszystkie samochody biorące udział w rajdzie będą oznakowane: pilot – Uwaga Rajd Rowerowy; Serwis Rowerowy ;Koniec Rajdu; Ambulans z lekarzem.
6. Organizatorzy nie zapewniają wymiany części zapasowych podczas trwania rajdu, będzie jednak możliwa fachowa pomoc serwisu rowerowego jadącego na końcu rajdu.
7. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów.

8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestników od jego stosowania.

#### **VIII. świadczenia od Organizatorów:**

- udział w rajdzie jest bezpłatny
- bezzwrotny numer startowy
- mapa trasy z objaśnieniami
- pamiątkowy medal
- oznakowanie trasy
- opieka medyczna i ratownicza
- gorący posiłek oraz woda mineralna na zakończenie rajdu w Alwernii
- nagrody w konkursach i zawodach dla uczestników