

REGULAMIN POLANA SOSNY – NIEDZICA 20.06.2015

REGULAMIN

RODZINNEGO RAJDU ROWEROWEGO

**POLANA SOSNY – NIEDZICA
20.06.2015**

I. Cel imprezy:

1. Popularyzacja jazdy na rowerze jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu oraz stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia.
3. Zapoznanie uczestników z walorami krajobrazowymi i historycznymi Niedzicy, Gminy Łapsze Niżne i okolic.

II. Organizatorzy:

Małopolski Związek Kolarski.

Osobą odpowiedzialną za organizację rajdu jest prezes Małopolskiego Związku Kolarskiego Marek Kosicki, tel. 695 269 696; e-mail: marek.kosicki@mzkol.pl; strona www.rrrm.pl

Partnerzy:

Województwo Małopolskie

Gmina Łapsze Niżne

Zespół Elektrowni Wodnych Niedzica S.A.

Centrum Turystyki i Rekreacji Niedzica.pl

III. Termin i miejsce rajdu:

Rajd odbędzie się 20 czerwca 2015 (sobota). Start rajdu o godz.14.00

Baza rajdu – zapisy, start, meta, posiłek, imprezy towarzyszące – Zespół Rekreacyjny Polana Sosny Niedzica.

IV. Trasa rajdu:

Trasa MAXI ma długość ok. 43 km: Niedzica Polana Sosny – Niedzica Zamek – Falsztyn – Frydman – Krempachy – Trybsz – Przełęcz Trybska – Łapsze Wyżne – Łapsze Niżne – Niedzica – Niedzica Polana Sosny

Trasa MIDI ma długość 24 km: Niedzica Polana Sosny – Niedzica – Łapsze Niżne – Łapsze Wyżne (nawrót) – Łapsze Niżne – Niedzica – Niedzica Polana Sosny

Trasa MINI ma długość 13 km: Niedzica Polana Sosny – Niedzica – Kacwin (nawrót) – Niedzica – Niedzica Polana Sosny.

Trasa rajdu będzie oznakowana strzałkami w kolorze różowym oraz tablicami rozdzielającymi poszczególne trasy oraz tablicami podającymi dystans do mety.

V. Zasady uczestnictwa:

- Rajd ma charakter otwarty – uczestniczyć w nim mogą wszyscy chętni posiadający sprawny rower – zgodnie z obowiązkowym wyposażeniem roweru: Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia (Dz. U. z 2003 r. Nr 32, poz. 262 plus późniejsze zmiany).
- Udział w rajdzie jest bezpłatny.
- Uczestnicy rajdu otrzymują przy zapisie na własność numer startowy, który muszą umieścić na rowerze z przodu na kierownicy. Uczestnikiem rajdu jest wyłącznie osoba samodzielnie jadąca na rowerze.
- Dzieci do lat 10 mogą brać udział w imprezie jedynie pod opieką rodzica lub innej osoby – prawnego opiekuna. Uczestnicy w wieku od 10 do 18 lat muszą również być pod opieką osoby dorosłej lub przedstawić kartę rowerową oraz zgodę rodzica lub opiekuna prawnego (wzór do pobrania na stronie www.rrrm.pl).
- Organizatorzy rajdu nie zapewniają opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami rajdu.
- Wszystkich uczestników rajdu obowiązuje przestrzeganie przepisów Kodeksu Drogowego oraz poleceń Organizatorów i służb porządkowych. W przypadku nadzoru miejsc niebezpiecznych, uczestnicy rajdu zobowiązani są stosować się do poleceń obecnych w tym miejscu funkcjonariuszy Policji, straży lub organizatora.
- W trakcie rajdu uczestników obowiązuje kulturalne, sportowe zachowanie oraz nie zaśmiecanie trasy rajdu i dbanie o środowisko naturalne. Nie wolno spożywać alkoholu w żadnej postaci.
- Uczestnicy rajdu powinni zabrać ze sobą na trasę rajdu napoje, ciepłe okrycie, zabezpieczenie przed deszczem.
- W przypadku wycofania się z rajdu uczestnik powiadamia Organizatora.
- Zaleca się używanie podczas rajdu kasku ochronnego (dzieci obowiązkowo).
- W przypadku rowerów wieloosobowych osoba kierująca musi mieć ukończone 18 lat i stosowne uprawnienia.
- Organizatorzy nie odpowiadają za sprzęt i inne mienie uczestników zagubione lub stracone podczas rajdu oraz za szkody, wyrządzone przez uczestników.

- Każdy uczestnik rajdu bierze w nim udział na swoją wyłączną odpowiedzialność – dzieci na odpowiedzialność opiekuna, który podpisał oświadczenie. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników rajdu lub w których brali oni udział.
- Zawody dla dzieci będą miały charakter zabawy sportowej na różnych trasach na drodze dojazdowej do ZEW po drugiej stronie zapory podczas zakończenia rajdu w każdej z 6 grup – dziewczęta/chłopcy: do 7 lat (ur. 2008 i młodszy), 8-10 lat (2005-2007) i 11-13 (2002-2004).

VI. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do rajdu można dokonać na portalu www.rrrm.pl oraz w dniu rajdu w miejscu zbiórki na Polanie Sosny w Niedzicy w godz. 12.00 – 13.30. Przy odbiorze numeru należy oddać podpisane oświadczenie uczestnika (do pobrania na stronie www.rrrm.pl lub w dniu rajdu w miejscu zgłoszeń).

VII Zasady bezpieczeństwa:

1. Rajd rowerowy odbędzie się zgodnie z zasadami ogólnymi ruchu drogowego, których znajomość i przestrzeganie jest obowiązkiem uczestników. W miejscach szczególnie niebezpiecznych organizator przewidział obecność pomocnych służb organizatora, co w żaden sposób nie zwalnia uczestników z przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
2. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa. W szczególności zabrania się wyprzedzania na zjazdach, nagłych zmian kierunku jazdy, zatrzymywania się na trasie przejazdu, „ścigania się”, wyprzedzania lewą stroną itp.
3. Wszystkie osoby, które nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym – harmonogramie przejazdu, nie mogą liczyć na pomoc organizatora przy zabezpieczeniu trasy.
4. Trasę należy pokonywać w określonym limicie czasowym określonym w programie, to jest do godz. 17.30. Osoby, które nie zakończą rajdu do godz. 17.30 przestają być uczestnikami rajdu.
5. Wszystkie samochody biorące udział w rajdzie będą oznakowane: pilot – Uwaga Rajd Rowerowy; Serwis Rowerowy ;Koniec Rajdu; Ambulans z lekarzem.
6. Organizatorzy nie zapewniają wymiany części zapasowych podczas trwania rajdu, będzie jednak możliwa fachowa pomoc serwisu rowerowego jadącego na końcu rajdu.
7. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestników od jego stosowania.

VIII. świadczenia od Organizatorów:

- udział w rajdzie jest bezpłatny
- bezzwrotny numer startowy
- mapka trasy z objaśnieniami
- pamiątkowy medal
- oznakowanie trasy
- opieka medyczna i ratownicza
- gorący posiłek oraz woda mineralna na zakończenie rajdu na Polanie Sosny
- nagrody w konkursach i zawodach dla uczestników