



Szanowni Państwo,

Przekazujemy Państwu „Informator” na temat dostępnych form instytucjonalnej pomocy medycznej, społecznej i zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Publikacja powstała z myślą o osobach, które poszukują pomocy w zakresie zdrowia psychicznego oraz ich rodzinach i bliskich. Stanowi ona źródło informacji o działających w województwie małopolskim podmiotach leczniczych świadczących usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi, dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz instytucjach udzielających wsparcia w sytuacjach kryzysowych.

Światowa Organizacja Zdrowia definiując pojęcie zdrowia podkreśliła, że stan ten nie odnosi się tylko do fizycznego samopoczucia człowieka, dotyczy on także psychicznego, umysłowego i społecznego dobrostanu. Nie można więc mówić o zdrowiu, nie biorąc pod uwagę zdrowia psychicznego człowieka. Według Światowej Organizacji Zdrowia „Zdrowie psychiczne to stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może wydajnie i owocnie pracować oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”.

Każdy z nas, aby zapewnić sobie możliwość utrzymania zdrowia psychicznego powinien zadbać o swoją higienę psychiczną, korzystając z pomocy rodziny, przyjaciół i organizacji społecznych. Niezwykle ważne jest jednak, aby w odpowiednim czasie wychwycić symptomy pogarszania się zdrowia psychicznego i udać się do profesjonalisty: psychologa, psychoterapeuty, psychiatry.

W Polsce opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi jest realizowana w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej. W zależności od stanu oraz sytuacji w jakiej znajduje się pacjent może być ona udzielona w systemie opieki ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej lub środowiskowej oraz w instytucjach opieki społecznej. Jednocześnie działają warsztaty terapii zajęciowej czy zakłady aktywności zawodowej, które mają pomóc w rehabilitacji pacjentów i ułatwić ich powrót do funkcjonowania w społeczeństwie.

Czasy, w których żyjemy sprzyjają nasileniu problemów zdrowotnych, szczególnie tych o podłożu psychicznym, co wynika głównie z długotrwałego narażenia na stres. W takich okolicznościach wzrost poziomu społecznej akceptacji dla osób dotkniętych chorobą psychiczną, a tym samym zmiana podejścia do korzystania z porady psychiatry czy psychologa napawa optymizmem. Ludzie coraz częściej potrafią rozmawiać o swoich problemach ze zdrowiem psychicznym, przestają one być tematem tabu, a do poradni zdrowia psychicznego zgłasza się coraz więcej pacjentów.

Wyrażam przekonanie, że zawarte w informatorze informacje oraz adresy ułatwią Państwu znalezienie i skorzystanie z różnych form pomocy dostępnej w Województwie Małopolskim.

Wojciech Kozak
Wicemarszałek Województwa Małopolskiego

Spis treści

Leczenie dorosłych.....	4
Dostępne formy leczenia dla osób z zaburzeniami psychicznymi	5
Dostępne formy pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.....	19
Placówki dla dorosłych w podziale na subregiony województwa małopolskiego.....	22
Subregion Tarnowski	23
Subregion Krakowski	29
Subregion Sądecki	44
Subregion Podhalański	48
Subregion Małopolska Zachodnia	52
Leczenie psychiatryczne dla dzieci i młodzieży.....	58
Placówki dla dzieci i młodzieży w podziale na subregiony województwa małopolskiego	60
Subregion Tarnowski	60
Subregion Krakowski	62
Subregion Sądecki	70
Subregion Podhalański	72
Subregion Małopolska Zachodnia	73
Leczenie na oddziałach stacjonarnych dzieci i młodzieży	76
Terapia uzależnień dla dzieci.....	77
SZPITALNE ODDZIAŁY RATUNKOWE (SOR)	79

Leczenie dorosłych

Wstęp

Wielostronna opieka zdrowotna i psychologiczno-społeczna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi realizowana jest w ramach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej. Zakres opieki zdrowotnej obejmuje profilaktykę, wczesne wykrywanie objawów, diagnozowanie i leczenie zaburzeń i chorób psychicznych, rehabilitację (przywracanie i podtrzymanie sprawności), a w przypadkach współwystępowania chorób psychicznych i somatycznych – ułatwienie dostępu do specjalistycznej opieki zdrowotnej. Świadczenia opieki psychiatrycznej dla dorosłych i dla dzieci mogą być prowadzone w zależności od potrzeb w poradniach (leczenie ambulatoryjne), w szpitalach psychiatrycznych lub oddziałach szpitalnych gdzie pacjenci są leczeni stacjonarnie przez całą dobę (leczenie stacjonarne) oraz w oddziałach dziennych dla pacjentów niewymagających leczenia całodobowego (leczenie dzienne) lub w zespołach leczenia środowiskowego. Obok placówek służby zdrowia, istnieją ośrodki pomocy społecznej, które zapewniają pomoc w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, w tym udzielanie usług opiekuńczych, przyznawanie pomocy finansowej i rzeczowej oraz wsparcia w funkcjonowaniu w codziennym życiu. Wsparcie osobom z zaburzeniami psychicznymi zapewniają także inne podmioty: stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin.

Profilaktyka

W dzisiejszych czasach wymuszających szybkie tempo życia, konieczność ciągłych wyborów, brak czasu, a jednocześnie konieczność wywiązywania się z licznych obowiązków i naddążania za zmianami nas otaczającymi obniża odporność psychiczną i niekorzystnie wpływa na nasz stan fizyczny, powodując stan stresu. Nie jesteśmy w stanie całkowicie wyeliminować go z naszego życia, jednak powinniśmy podjąć próby zaadaptowania się do warunków w jakich musimy się z nim zmierzyć. Właśnie temu służą działania profilaktyczne realizowane w województwie w ramach programów profilaktycznych. Wszelkie informacje o programach profilaktycznych są dostępne na stronie www.profilaktykawmalopolsce.pl

Dostępne formy leczenia dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Rodzaj podejmowanego leczenia lub wsparcia zawsze uzależnione jest od potrzeb i stanu zdrowia pacjenta.

Leczenie ambulatoryjne

Przeznaczone jest dla osób niewymagających leczenia w warunkach całodobowych lub całodziennych.

Zasady objęcia opieką:

Skierowanie nie jest konieczne by skorzystać z pomocy specjalisty – psychiatry oraz leczenia w zakresie lecznictwa odwykowego w przypadku osób uzależnionych od alkoholu, środków odurzających i substancji psychoaktywnych, a także dla osób zakażonych wirusem HIV.

Świadczeniodawca jest zobowiązany, w ramach świadczeń udzielanych w warunkach ambulatoryjnych, zapewnić pacjentom niezbędne badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, leki oraz wyroby medyczne, w tym wyroby medyczne będące przedmiotami ortopedycznymi i środki pomocnicze, świadczenia terapeutyczne i rehabilitacyjne oraz działania edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin¹.

Skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza POZ lub psychiatry) **jest wymagane** aby skorzystać z porady **psychologa i psychoterapeuty**.

Leczenie psychiatryczne – realizowane jest w następujących zakresach świadczeń:

- w poradni zdrowia psychicznego dla dorosłych;
- w poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży;
- w poradni leczenia nerwic;
- w poradni seksuologii i patologii współżycia;
- w poradni psychologicznej;
- w poradni dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju;
- w ramach leczenia środowiskowego (domowego).

Leczenie uzależnień – realizowane jest w następujących zakresach świadczeń:

- w poradni antynikotynowej;
- w poradni leczenia uzależnień;
- w poradni terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu;
- w poradni terapii uzależnień od alkoholu dla dzieci i młodzieży;
- w poradni terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol;
- w ramach programu substytucyjnego leczenia metadonem.

¹ na podstawie informacji: <http://www.nfz-krakow.pl/stronadlapacjenta/>

Leczenie stacjonarne

Przeznaczone jest dla osób wymagających leczenia w warunkach szpitalnych przez całą dobę.

Zasady objęcia opieką

Przyjęcie osoby z zaburzeniami psychicznymi do szpitala psychiatrycznego następuje za jej pisemną zgodą na podstawie ważnego skierowania do szpitala, jeżeli lekarz stwierdzi wskazania do przyjęcia. Skierowanie osoby do szpitala psychiatrycznego wydawane jest w dniu badania.

W nagłych przypadkach, w szczególności w przypadku braku możliwości uzyskania pomocy lekarskiej przed zgłoszeniem się do szpitala, osoba z zaburzeniami psychicznymi może być przyjęta do szpitala psychiatrycznego, za jej pisemną zgodą, bez skierowania.

Osoba chora psychicznie może być przyjęta do szpitala psychiatrycznego bez zgody tylko wtedy, gdy jej dotychczasowe zachowanie wskazuje na to, że z powodu tej choroby zagraża bezpośrednio własnemu życiu lub zdrowiu innych osób. Do szpitala psychiatrycznego może być również przyjęta bez zgody osoba chora psychicznie:

- której dotychczasowe zachowanie wskazuje na to, że nieprzyjęcie do szpitala spowoduje znaczne pogorszenie stanu jej zdrowia psychicznego;
- która jest niezdolna do samodzielnego zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych,

a uzasadnione jest przewidywanie, że leczenie w szpitalu psychiatrycznym przyniesie poprawę jej stanu zdrowia.

W przypadku osób uzależnionych przyjęcie bez zgody pacjenta jest możliwe w przypadku wydania przez sąd postanowienia o leczeniu odwykowym w oddziale całodobowym i wcześniejszym wyznaczeniu terminu przyjęcia.

Przez całą dobę pacjent może skorzystać ze świadczeń udzielanych w trybie nagłym (także diagnostyczno-terapeutycznych) – w Izbie Przyjęć.

Leczenie w oddziałach psychiatrycznych – realizowane jest w następujących zakresach świadczeń:

- w oddziale psychiatrycznym dla dorosłych;
- w oddziale psychiatrycznym dla dzieci i młodzieży;
- w oddziale psychiatrycznym dla chorych somatycznie;
- w oddziale psychiatrycznym dla przewlekle chorych;
- w oddziale psychogeriatrycznym;
- w oddziale rehabilitacji psychiatrycznej;
- w oddziale leczenia zaburzeń nerwicowych;
- w oddziale leczenia zaburzeń nerwicowych dla dzieci i młodzieży;
- w oddziale psychiatrii sądowej;
- w oddziale psychiatrii sądowej o wzmocnionym zabezpieczeniu;
- w oddziale psychiatrii sądowej o wzmocnionym zabezpieczeniu dla młodzieży;
- w zakładzie/oddziale opiekuńczo – leczniczym psychiatrycznym;
- w zakładzie/oddziale opiekuńczo – leczniczym psychiatrycznym dla dzieci i młodzieży;
- w zakładzie/oddziale pielęgnacyjno – opiekuńczym psychiatrycznym;
- w zakładzie/oddziale pielęgnacyjno – opiekuńczym psychiatrycznym dla dzieci i młodzieży;
- w hostelu dla osób z zaburzeniami psychicznymi;
- w opiece domowej/rodzinnej.

Leczenie uzależnień – realizowane jest w następujących zakresach świadczeń:

- w oddziale/ośrodku leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacji);
- w oddziale/ośrodku leczenia zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych (detoksykacji);
- w oddziale/ośrodku leczenia uzależnień, w tym świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu;
- w oddziale/ośrodku terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych;
- w oddziale/ośrodku terapii dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi zaburzeniami psychotycznymi (podwójna diagnoza);
- w oddziale/ośrodku rehabilitacyjnym dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych.

Świadczenia w oddziale/ośrodku rehabilitacji dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi zaburzeniami psychotycznymi (podwójna diagnoza) realizowane są:

- w oddziale odwykowym o wzmocnionym zabezpieczeniu dla dorosłych;
- w oddziale odwykowym o wzmocnionym zabezpieczeniu dla nieletnich;
- w hostelu dla uzależnionych od alkoholu;
- w hostelu dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol;
- w izbie przyjęć.

Leczenie dzienne

Przeznaczone jest dla pacjentów niewymagających leczenia całodobowego, np. dla osób, które właśnie ukończyły leczenie szpitalne, lecz potrzebują pomocy w powrocie do środowiska i pełnienia ról rodzinnych, społecznych lub zawodowych.

Zasady objęcia opieką

Przyjęcie do oddziału odbywa się na podstawie ważnego skierowania. Leczenie w oddziałach dziennych odbywa się w trybie planowym, od poniedziałku do piątku, przy dziennej liczbie godzin nie mniejszej niż pięć, w tym w szczególności świadczenia indywidualne. W ramach świadczeń udzielanych w warunkach ośrodka dziennego, pacjent powinien mieć zapewnione niezbędne badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, leki, wyroby medyczne, w tym wyroby medyczne będące przedmiotami ortopedycznymi i środki pomocnicze, wyżywienie, świadczenia terapeutyczne i rehabilitacyjne oraz działania edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin. Do oddziału dziennego przyjmowani są pacjenci na podstawie skierowania od lekarza psychiatry.

Leczenie w oddziałach psychiatrycznych – realizowane jest w następujących zakresach świadczeń:

- w oddziale dziennym psychiatrycznym dla dorosłych;
- w oddziale dziennym psychiatrycznym rehabilitacyjnym dla dorosłych;
- w oddziale dziennym psychiatrycznym rehabilitacyjnym dla dzieci i młodzieży;
- w oddziale dziennym psychiatrycznym geriatrycznym;
- w oddziale dziennym zaburzeń nerwicowych.

Leczenie uzależnień – realizowane jest w następujących zakresach świadczeń:

- w oddziale dziennym terapii uzależnienia od alkoholu;
- w oddziale dziennym terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych;
- w ośrodku leczenia uzależnień, bliżej niescharakteryzowanych;
- w ramach programu leczenia substytucyjnego.

Zespół Leczenia Środowiskowego (ZLŚ) – domowego

Udziela pacjentowi porad w miejscu stałego pobytu. Świadczenia te ujęte są w kompleksowy program terapeutyczny.

Leczenie w ZLŚ jest dobrowolne, odbywa się po zakwalifikowaniu do leczenia przez zespół, wyłącznie za zgodą pacjenta, przy współpracy rodziny lub opiekuna faktycznego. Praca ośrodka koncentruje się na trzech rodzajach oddziaływań – leczeniu domowym, leczeniu ambulatoryjnym oraz kontakcie z najbliższym otoczeniem pacjentów, szczególnie ich rodzinami oraz instytucjami świadczącymi pomoc socjalną.

Po zgłoszeniu przez pacjenta, rodzinę, opiekuna, oddział szpitalny, PZP, POZ lub jednostkę pomocy społecznej (za zgodą pacjenta) potrzeby objęcia pacjenta psychiatrycznym leczeniem środowiskowym, w miejscu zamieszkania pacjenta odbywa się wizyta domowa lekarza psychiatry, podczas której lekarz zapoznaje się z historią chorowania i leczenia, dokonuje oceny stanu psychicznego, a także wstępnej diagnozy problemów osoby chorującej oraz potrzeb związanych z jej terapią i rehabilitacją.

Główną ideą psychiatrycznego leczenia środowiskowego jest umożliwienie osobom chorującym podjęcia skutecznej terapii i rehabilitacji w ich najbliższym otoczeniu - bez konieczności separacji z najbliższymi oraz przerywania pracy czy nauki, jaką niesie ze sobą pobyt w szpitalnym oddziale stacjonarnym. Celem działań pracowników ZLŚ jest zatem stałe monitorowanie stanu psychicznego pacjentów, motywowanie ich do leczenia i szybkie reagowanie w sytuacjach pogorszenia, a także wspomaganie funkcjonowania osób chorujących w środowisku. Dlatego szczególny nacisk kładzie się na rozwój aktywności życiowej pacjentów, uczenie ich, jak radzić sobie z chorobą oraz na poprawę ich umiejętności społecznych – z drugiej strony, pozostając w kontakcie z rodzinami osób chorujących oraz współpracując z Miejskimi Ośrodkami Pomocy Społecznej co ma wzmocnić sieć wsparcia społecznego pacjentów, tak aby zwiększyć ich możliwość utrzymania się w środowisku i zmniejszyć potrzebę kolejnych hospitalizacji.

Zakład opiekuńczo-leczniczy (ZOL)

Celem pobytu w zakładzie opiekuńczo-leczniczym jest objęcie całodobową opieką i leczeniem osób, które przebyły ostrą fazę leczenia szpitalnego, mają ukończony proces diagnozowania, leczenia operacyjnego lub intensywnego leczenia zachowawczego, nie wymagają już dalszej hospitalizacji, jednak ze względu na stan zdrowia i stopień niepełnosprawności oraz brak możliwości samodzielnego funkcjonowania w środowisku domowym wymagają stałego nadzoru lekarskiego, profesjonalnej pielęgnacji i rehabilitacji, w szczególności poprzez:

- opiekę lekarską;
- opiekę pielęgniarską;
- usprawnianie ruchowe i działania fizjoterapeutyczne;
- leczenie farmakologiczne;
- zapewnienie niezbędnych konsultacji specjalistycznych;
- zapewnienie niezbędnych badań diagnostycznych;
- ustalenie i stosowanie diety;
- stymulację metodami terapeutycznymi i psychoterapeutycznymi do aktywności życiowej;
- przygotowanie rekonwalescenta i jego rodziny (opiekuna) do samoopieki i samopielęgnacji w warunkach domowych;
- zapobieganie powikłaniom wynikającym z procesu chorobowego i unieruchomienia;
- zmniejszenie skutków upośledzenia ruchowego i przygotowanie do życia w społeczeństwie.

Leczenie uzależnień

Przeznaczone jest dla osób uzależnionych i ich rodzin.

Szanowni Państwo,

Problemy związane ze szkodliwym używaniem lub uzależnieniem od substancji zmieniających nastrój, takich jak leki, narkotyki, a zwłaszcza alkohol są powszechnie znane. Nie ma chyba człowieka, który nie widział osoby pod wpływem alkoholu, nie dostrzegał zmian w zachowaniu osoby pijanej czy nie słyszał o wypadkach, przemocy, nieodpowiedzialności osób uzależnionych i cierpieniu ich bliskich. Problemem bywa także coraz częściej uzależnienie nie od substancji, lecz zachowań, czynności, jak np. jedzenie, seks, zakupy, korzystanie z komputera, telefonu komórkowego lub hazard. Osoby z takim nie chemicznym uzależnieniem są trudniej rozpoznawane przez otoczenie, jednak skutki ich zachowań mogą być równie bolesne.

Uzależnienie chemiczne lub nie chemiczne może dotknąć każdego z nas lub kogoś z naszej rodziny lub przyjaciół. Dotyczy to osób w każdym wieku, bez względu na miejsce zamieszkania, wykształcenie czy status materialny. Mitem jest przekonanie, że uzależnieni są tylko ludzie z marginesu społecznego, którzy wszystko w życiu już stracili. W rzeczywistości człowiek uzależniony jest jednym z nas, jest naszym ojcem, mężem, siostrą, przyjaciółką, razem studiujemy, pracujemy, mamy dzieci w tych samych przedszkolach. Być może Pan/Pani czytający te słowa zastanawia się nad tym, czy sam/a nie pije zbyt wiele i jak sobie z tym poradzić. Dlatego warto wiedzieć kiedy i gdzie szukać pomocy. Nie powinniśmy bagatelizować zagrożeń związanych z nadużywaniem alkoholu lub np. gier hazardowych. Sygnałem ostrzegawczym są zachowania związane z piciem alkoholu², takie jak np. picie

w celu łagodzenia przykrych uczuć, szukanie i organizowanie okazji do picia, picie coraz częściej i więcej, w porach i miejscach do tego nieodpowiednich, upijanie się, zaniechanie aktywności życiowych (nauka, praca, relacje z ludźmi, zainteresowania).

Gdy zauważymy podobne sygnały ostrzegawcze, gdy niepokoi nas picie własne lub kogoś bliskiego, po poradę możemy zwrócić się do punktu konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym, lekarza rodzinnego, lekarza psychiatry lub do poradni terapii uzależnień. Pamiętajmy, możemy zapobiec swojemu uzależnieniu, jeżeli zareagujemy odpowiednio wcześniej i zastosujemy się do otrzymanych wskazówek.

W przypadku gdy lekarz po konsultacji pacjenta zdiagnozuje uzależnienie od alkoholu, należy podjąć leczenie. Pamiętajmy: nigdy nie jest za wcześnie na podjęcie terapii uzależnienia, nie należy też rezygnować w przypadku choroby nawet bardzo zaawansowanej, ponieważ zawsze jest szansa na jej zatrzymanie.

Leczenie uzależnienia od alkoholu odbywa się w poradniach terapii uzależnień, oddziałach dziennych i całodobowych. Podstawową metodą leczenia jest psychoterapia (indywidualna i grupowa), dodatkowo stosuje się farmakoterapię, zajęcia konsultacyjno - edukacyjne i poradnictwo. Terapią mogą zajmować się psychiatrzy, specjaliści psychoterapii uzależnień posiadający odpowiednie certyfikaty, psychoterapeuci (każdy w zakresie swoich kompetencji). W zespołach leczniczych pracują także instruktorzy terapii uzależnień, psychologowie, pracownicy socjalni, pielęgniarki oraz osoby starające się o uzyskanie certyfikatu terapeuty uzależnień.

² Pisząc o alkoholu mamy na myśli także używanie leków oraz uzależnienia nie chemiczne, typu hazard.

Poniżej znajduje się krótki opis różnych rodzajów placówek leczenia uzależnień:

- **Oddziały Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (OLAZA)** – niektóre osoby uzależnione, zanim podejmą leczenie samego uzależnienia, wymagają wcześniejszego intensywnego, farmakologicznego leczenia psychicznych i fizycznych skutków przerwania lub ograniczenia picia. Zajmują się tym całodobowe, szpitalne oddziały leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych. Czas pobytu pacjenta na oddziale wynosi do 10 dni. O tym, czy pacjent wymaga przyjęcia do OLAZA decyduje lekarz Izby Przyjęć. OLAZA zajmują się także motywowaniem pacjentów do podjęcia psychoterapii uzależnienia w jednej z opisanych w kolejnych punktach placówek.
- **Oddziały/Ośrodki Leczenia Uzależnień**, w tym świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu – są to oddziały całodobowe, terapia na oddziale trwa 7 do 8 tygodni. Pacjenci przyjmowani są według określonych w danej placówce procedur, wyznaczane są terminy przyjęć. Wymagane jest skierowanie od lekarza. Po zakończeniu terapii na oddziale pacjent powinien kontynuować terapię w poradni, uczestnicząc w zajęciach zaawansowanego etapu terapii.
- **Dzienne Oddziały Terapii Uzależnień/Uzależnienia od Alkoholu** – różnią się od oddziałów całodobowych tym, że pacjenci przebywają w nim jedynie w dni powszednie, ok. 7 – 8 godzin dziennie. Oddziały te są mniejsze, zajęcia odbywają się z reguły w jednej grupie pacjentów. Przyjęcia odbywają się również według określonych przez oddział procedur, terminy przyjęć są krótkie lub nawet ich nie ma.
- **Poradnie Terapii Uzależnienia od Alkoholu/Terapii Uzależnień** – mają najszerszy zakres zadań spośród placówek terapii uzależnień. Prowadzą, podobnie jak oddziały całodobowe i dzienne – podstawowy etap psychoterapii uzależnień, który w tym przypadku trwa około 6 miesięcy, podczas których pacjenci 2 – 3 razy w tygodniu uczestniczą w grupowych i indywidualnych sesjach terapeutycznych. Ponadto poradnie prowadzą także dalszy etap terapii zwany zaawansowanym, służący utrwaleniu rozpoczętych zmian, zapobieganiu nawrotom choroby i rozwiązywaniu problemów pojawiających się w trzeźwym życiu. Poradnie prowadzą także poradnictwo i psychoterapię członków rodzin osób uzależnionych, a niekiedy także dodatkowe programy terapeutyczne np. dla osób, których rodzic(e) byli uzależnieni (tzw. Dorosłe Dzieci Alkoholików – DDA), dla osób uzależnionych niechemicznie i inne.

Pacjenci mogą zgłaszać się do poradni leczenia uzależnień bez skierowania. Chcąc podjąć leczenie najlepiej pierwsze kroki skierować właśnie do poradni. Jeżeli okaże się to niezbędne lekarz skieruje pacjenta do leczenia w oddziale dziennym lub całodobowym. Leczenie uzależnienia od alkoholu jest bezpłatne, refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Przy rejestracji należy mieć dowód tożsamości lub inne poświadczenie ubezpieczenia. Osoby nieubezpieczone również mogą korzystać z bezpłatnej terapii. Placówki leczenia uzależnień służą również pomocą rodzinom osób uzależnionych, można w nich liczyć na poradnictwo, konsultację, edukację, a w poradniach również na terapię indywidualną i grupową. Rodzina może dowiedzieć się jak pomóc uzależnionemu krewnemu, ale także otrzyma wsparcie w radzeniu sobie w sytuacji picia osoby bliskiej.

Więcej informacji na temat uzależnienia od alkoholu, picia szkodliwego oraz działań zaradczych można znaleźć na stronie internetowej Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych www.parpa.pl.

Ewa Piskorz
Dyrektor WOTUW

Tabela 1. Placówki leczenia uzależnień w województwie małopolskim, 2014 rok

Poradnie i przychodnie terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu					
Lp.	Powiat	Gmina	Nazwa placówki	Adres/e-mail	Telefon/fax.
1.	M. Kraków	M. Kraków	NZOZ Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień Ośrodek Psychoterapii Uzależnień i Współuzależnienia	ul. Wielicka 73 30-552 Kraków poradnia@kctu.pl www.kctu.pl	tel. 12 425 57 47 fax. 12 290 05 56
2.	M. Kraków	M. Kraków	NZOZ "DOBREJ NADZIEI" Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	ul. Batorego 5 31-135 Kraków dobra_nadzieja@op.pl www.sdn.org.pl	tel. 12 633 35 31 fax. 12 631 04 80
3.	M. Kraków	M. Kraków	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Poradnia dla Osób z Problemami Alkoholowymi	ul. Babińskiego 29 30-393 Kraków wotuw@babinski.pl	tel./fax. 12 652 44 99
4.	M. Kraków	M. Kraków	SNZOZ UNIMED Sp. z o.o. Centrum Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia	ul. Młodej Polski 7 31-135 Kraków rejestracja.unimed@gmail.com	tel. 12 637 08 49
5.	bocheński	Bochnia	NZOZ "OSIEDLE UROCZE" Sp. z o.o. Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia od Alkoholu	adres korespondencyjny os. Uroczę 2 31- 952 Kraków siedziba: ul. Storynka 10 32-700 Bochnia poradnia_terapii_bochnia@interia.pl	tel. 12 644 89 51
6.	oświęcimski	Oświęcim	NZOZ Centrum Psychoterapii „Sobrietas”	ul. Powstańców Śląskich 21 32-600 Oświęcim	tel. 33 444 67 16, fax. 33 444 76 18
7.	gorlicki	Gorlice	Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach	ul. Szpitalna 10a 38-300 Gorlice spotuiw@wp.pl	tel./fax. 18 352 77 45
8.	wielicki	Wieliczka	NZOZ EUROMED Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Sikorskiego 6 32-020 Wieliczka szpunara19@op.pl	tel. 12 278 40 00 12 278 20 05 605 601 111
9.	tarnowski	Tuchów	Centrum Zdrowia Tuchów	ul. Kolejowa 8b, 33-170 Tuchów	tel./fax. 14 653 52 49

Oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych					
Lp	Powiat	Gmina	Nazwa placówki	Adres/e-mail	Telefon/fax.
1.	gorlicki	Gorlice	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza w Gorlicach Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych	ul. Węgierska 21 38-300 Gorlice	tel. 18 355 33 45 fax. 18 355 33 42
2.	M. Kraków	M. Kraków	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych	ul. Babińskiego 29 30-393 Kraków wotuw@babinski.pl	tel./fax. 12 652 43 78
3.	nowotarski	Nowy Targ	Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (Detoksykacji)	ul. Szpitalna 14 34-400 Nowy Targ detoxnt@onet.eu	tel. 18 263 34 62 fax. 18 263 39 50
4.	wadowicki	Andrychów	Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Andrychowie Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych	ul. Dąbrowskiego 19 34-120 Andrychów szpital@szpital.info.pl	tel. 33 875 24 46 centrala szpitala fax. 33 875 45 59

Całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu					
Lp.	Powiat	Gmina	Nazwa placówki	Adres/e-mail	Telefon/fax.
1.	M. Kraków	M. Kraków	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu	ul. Babińskiego 29 30-393 Kraków wotuw@babinski.pl	tel./fax. 12 652 42 70
2.	nowotarski	Nowy Targ	Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu Oddział Leczenia Uzależnień	ul. Szpitalna 14 34-400 Nowy Targ olu.nowytarg@onet.pl	tel. 18 263 34 14 fax. szpitala 18 263 37 40
3.	M. Tarnów	M. Tarnów	Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza SPZOZ w Tarnowie Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	ul. Lwowska 178 A 33-100 Tarnów olu@lukasz.med.pl	Ośrodek: tel./fax. 14 631 52 87 tel. 14 631 52 84
4.	wadowicki	Andrychów	Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Andrychowie Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu	ul. Dąbrowskiego 19 34-120 Andrychów otua@szpital.info.pl	tel. 33 875 24 46 centrala szpitala fax. 33 875 45 59
5.	suski	Maków Podhalański	Ośrodek Terapii Uzależnień "Terapie od Zaraz" OŚRODEK PRYWATNY – PŁATNY	Grzechynia 647 34-220 Maków Podhalański terapia@terapiездzara z.pl	tel. /fax. 33 874 70 59
6.	nowotarski	Lipnica Wielka	Polsko – Amerykańskie Centrum Psychoterapii „Dezyderata” OŚRODEK PRYWATNY – PŁATNY	34-483 Lipnica Wielka 924A centrum@dezyderata.com	tel./fax. 18 263 45 82

Dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu					
Lp.	Powiat	Gmina	Nazwa placówki	Adres/e-mail	Telefon/fax.
1.	brzeski	Brzesko	SP ZOZ w Brzesku Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu	ul. Kościuszki 68 32-800 Brzesko szpital@spzoz-brzesko.pl	tel. 14 662 13 20 fax. 14 662 11 45
2.	gorlicki	Gorlice	Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu	ul. Szpitalna 10a 38-300 Gorlice spotuiw@wp.pl	tel./fax. 18 352 77 45
3.	M. Kraków	M. Kraków	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu	ul. Babińskiego 29 30-393 Kraków wotuw@babinski.pl	tel./fax. 12 652 45 00
4.	M. Kraków	M. Kraków	"PRO-VITA" NZOZ Kraków - Śródmieście Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień Oddział Dzienny Psychoterapii Uzależnień	ul. Estery 6 31-056 Kraków provita.nzoz@wp.pl	tel. 12 421 95 67 fax. 12 421 95 67
5.	M. Kraków	M. Kraków	Przedsiębiorstwo KSTU Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień Ośrodek Psychoterapii Uzależnień i Współuzależnienia Oddział Dzienny Psychoterapii Uzależnień	ul. Wielicka 73 30-552 Kraków poradnia@kctu.pl	tel. 12 425 57 47 fax. 12 290 05 56
6.	krakowski	Skąpa	SPZOZ w Skale Dzienny Oddział Leczenia Uzależnień bliżej nie scharakteryzowanych	SPZOZ w Skale ul. Słomnicka 69 32-043 Skąpa spzozskala@wp.pl	tel./fax. 12 389 10 05
7.	M. Nowy Sącz	M. Nowy Sącz	Małopolski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień (MOPITU) Oddział Dzienny Psychoterapii Uzależnień	ul. Waryńskiego 1 33-300 Nowy Sącz nsodwyk@poczta.fm	tel./fax. 18 442 02 87 lub 18 440 71 31
8.	oświęcimski	Brzeszcze	NZOZ "VITA" Sp. z o.o. Oddział Dzienny Psychoterapii Uzależnień	ul. Nosala 7 32-620 Brzeszcze nosala@nzozvita.com.pl	tel. 32 21 11 852 w. 126 fax. 32 21 11 219
9.	oświęcimski	Oświęcim	NZOZ Centrum Psychoterapii "SOBRIETAS" Oddział Dzienny Psychoterapii Uzależnień	ul. Powstańców Śląskich 21 32-600 Oświęcim biuro@nzoz.sobrietas.pl	tel. 33 444 67 16 fax. 33 444 67 18
10.	M. Tarnów	M. Tarnów	Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza SPZOZ w Tarnowie Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Oddział Dzienny Psychoterapii Uzależnień	ul. Lwowska 178 A 33-100 Tarnów olu@lukasz.med.pl	tel./fax. 14 631 52 87
11.	wadowicki	Andrychów	Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Andrychowie Oddział Dzienny Terapii Uzależnień Bliżej Niescharakteryzowanych	ul. Dąbrowskiego 19 34-120 Andrychów otua@szpital.info.pl	centrala. tel. 33 875 24 46 fax. 33 875 45 59 tel. 33 875 75 44

Dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu					
12.	nowotarski	Nowy Targ	Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu Oddział Leczenia Uzależnień	ul. Szpitalna 14 34-400 Nowy Targ olu.nowytarg@onet.pl	tel. 18 263 34 14 fax. 18 263 37 40

Poradnie leczenia uzależnień					
Lp.	Powiat	Gmina	Nazwa placówki	Adres/e-mail	Telefon/fax.
1.	brzeski	Brzesko	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Brzesku Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Kościuszki 68 32-800 Brzesko szpital@spzoz-brzesko.pl	tel. 14 662 13 20 fax. 14 662 11 45
2.	chrzanowski	Chrzanów	Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Chrzanowie Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu	ul. Sokoła 19 32-500 Chrzanów zla@chrzanow.pl	tel. 32 623 38 45 fax. 32 624 03 10
3.	chrzanowski	Libiąż	Miejski Centrum Medyczne Poradnia Uzależnień	ul. 9 Maja 2 32-590 Libiąż mcm2005@wp.pl	tel. 32 627 14 21 fax. 32 627 48 62
4.	chrzanowski	Trzebinia	NZOZ Trzebinia Miejska Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna Nr 3 Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Harcerska 13 32-541 Trzebinia	tel. 32 611 04 52
5.	gorlicki	Gorlice	Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach	ul. Szpitalna 10a 38-300 Gorlice spotuiw@wp.pl	tel./fax. 18 352 77 45
6.	krakowski	Skąpa	SPZOZ w Skąpie Poradnia Leczenia Uzależnień	SPZOZ w Skąpie ul. Słomnicka 69 32-043 Skąpa spzozskala@wp.pl	tel./fax. 12 389 10 05
7.	limanowski	Limanowa	"PROMEDICUM" Poradnia Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień	ul. Kościuszki 15 34-600 Limanowa nzozpromedicum@gmail.com	tel. 18 337 42 01
8.	M. Kraków	M. Kraków	"PRO-VITA" NZOZ Kraków - Śródmieście Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień	ul. Estery 6, ul. Basztowa 5 31-056 Kraków provita@provita.org.pl, provita.nzoz@wp.pl	tel./fax. 12 421 95 67
9.	M. Kraków	M. Kraków	NZOZ Centrum Medycyny Profilaktycznej Sp. z o. o. Poradnia Uzależnień	ul. Komorowskiego 12 30-106 Kraków sekretariat@cmp.krakow.pl	tel. 12 421 23 66 fax. 12 421 34 66
10.	M. Kraków	M. Kraków	Przedsiębiorstwo KSTU Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień Ośrodek Psychoterapii	ul. Wielicka 73 30-552 Kraków poradnia@kctu.pl	tel. 12 42-55-747 fax. 12/290 05 56

Poradnie leczenia uzależnień					
Lp.	Powiat	Gmina	Nazwa placówki	Adres/e-mail	Telefon/fax.
			Uzależnień i Współuzależnienia		
11.	M. Kraków	M. Kraków	Przedsiębiorstwo KSTU Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień Ośrodek Psychoterapii DDA	ul. Jerzmanowskiego 40 30-836 Kraków filia@kctu.pl	tel. 12/35 93 018 fax. 12 633 50 08
12.	M. Kraków	M. Kraków	Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Poradnia Leczenia Uzależnień	os. Złota Jesień 1 31-826 Kraków plu@rydygierkrakow.pl	tel. 12 646 83 17
13.	M. Kraków	M. Kraków	NZOZ "DOBREJ NADZIEI" Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia	ul. Radomska 36 31-435 Kraków dobra_nadzieja@op.pl	tel. 12 418 18 52
14.	M. Kraków	M. Kraków	Centrum Medyczne MASZACHABA	ul. Prądnicka 50 A 31-202 Kraków wisniewska@maszach aba.com.pl	tel. centrala 12 623 70 69
15.	M. Kraków	M. Kraków	Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Radzikowskiego 29 31-315 Kraków stowarzyszenie.poradn ia@wp.pl	tel. 12 626 02 33
16.	M. Kraków	M. Kraków	Poradnia Leczenia Uzależnień "ALKO-MED"	os. Młodości 9 31-915 Kraków alkomed@gmail.com	tel. 12 357 36 46
17.	M. Kraków	M. Kraków	Nowohuckie Centrum Psychoterapii i Terapii Uzależnień "PEMA"	os. Kolorowe 21 31-941 Kraków poradniapema@gmail. com	tel./fax. 12 644 45 55
18.	M. Kraków	M. Kraków	NZOZ Specjalistyczna Poradnia Lekarska "ERGOMED" s. c. Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia	ul. Bonarka 18 30-415 Kraków medycyna@pracy.krak ow.pl	tel. 12 266 84 82 fax. 12 266 21 95 wew.108
19.	M. Kraków	M. Kraków	NZOZ Małopolskie Centrum Profilaktyki i Leczenia Uzależnień	ul. Stoczniovców 7 30-709 Kraków mcpilu@wp.pl	tel./fax. 12 262 95 49
20.	M. Kraków	M. Kraków	Szpital Uniwersytecki w Krakowie, Oddział Kliniczny Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży, Poradnia Leczenia Uzależnień dla Dorosłych,	ul. Śniadeckich 3 31-531 Kraków	tel. 12 424 87 43
21.	M. Kraków	M. Kraków	SNZOZ UNIMED Sp.z o.o. Centrum Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia	ul. Młodej Polski 7 31-135 Kraków	tel. 12 637 08 49
22.	myślenicki	Myślenice	SP ZOZ w Myślenicach Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Szpitalna 2 32-400 Myślenice szpitalmys@poczta.on et.pl	tel. 12 273 02 13 fax. 12 272 18 55

Poradnie leczenia uzależnień					
Lp.	Powiat	Gmina	Nazwa placówki	Adres/e-mail	Telefon/fax.
23.	myślenicki	Myślenice	NZOZ Centrum Psychoterapii s. c.	ul. Pardyaka 5/4 32-400 Myślenice centrum@psychoterapii.pl	tel./fax. 12 272 06 13 lub 697 784 033
24.	M. Nowy Sącz	M. Nowy Sącz	Szpital w Krynicy, Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień (MOPiTU) Poradnia Terapii Uzależnień	ul. Waryńskiego 1 33-300 Nowy Sącz nsodwyk@poczta.fm	tel./fax. 18 442 02 87 lub 18 440 71 31
25.	nowosądecki	Krynica-Zdrój	Poradnia dla osób z problemem alkoholowym (OPiTU)	ul. Kraszewskiego 142 33-380 Krynica-Zdrój	tel. 18 471 28 07
26.	nowotarski	Nowy Targ	Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu	ul. Szpitalna 14 34-400 Nowy Targ olu.nowytarg@onet.pl	tel. 18 263 37 40 fax. 18 263 37 40
27.	olkuski	Olkusz	Przychodnia Wielospecjalistyczna NZOZ Nowy Szpital w Olkuszu Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Żuradzka 21 32-300 Olkusz	tel. 32 643 07 54 fax. 32 758 13 50
28.	oświęcimski	Brzeszcze	NZOZ "VITA" Sp. z o.o. Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Nosala 7 32-620 Brzeszcze nzozvita@neostrada.pl	tel. 32 211 18 52 wew. 126 fax. 32 211 12 19
29.	oświęcimski	Oświęcim	Zespół Opieki Zdrowotnej Poradnia Odwykowa	ul. Orzeszkowej 1 32-600 Oświęcim	tel./fax. 33 842 29 77
30.	oświęcimski	Oświęcim	NZOZ Centrum Psychoterapii „Sobrietas”	ul. Powstańców Śląskich 21 32-600 Oświęcim	tel. 33 444 67 16 fax. 33 444 76 18
31.	suski	Jordanów	NZOZ "DOM" Ośrodek Psychoterapii Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Piłsudskiego 79 34-240 Jordanów nzo-dom@o2.pl	tel. 18 267 52 05
32.	M. Tarnów	M. Tarnów	Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza SPZOZ w Tarnowie Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	ul. Lwowska 178 A 33-100 Tarnów olu@lukasz.med.pl	tel. 14 631 52 87
33.	tarnowski	Tuchów	Centrum Zdrowia Tuchów Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Kolejowa 8b, 33-170 Tuchów poradnia.uzaleznienn@czt.com.pl	tel./fax. 14 653 52 49
34.	tatrzański	Zakopane	Szpital Powiatowy im. dr T. Chałubińskiego w Zakopanem Przychodnia Specjalistyczna Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Kamieniec 10 b 34-500 Zakopane szpital_zakopane@wp.pl	tel. 18 201 20 21 wew. 258 fax. 18 201 53 51

Poradnie leczenia uzależnień					
Lp.	Powiat	Gmina	Nazwa placówki	Adres/e-mail	Telefon/fax.
35.	tatrzański	Zakopane	Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Zakopanem	ul. Chramcówki 19 34-500 Zakopane zakopanerodzina@neostrada.pl	tel./fax. 18 201 72 00
36.	wadowicki	Wadowice	Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wadowicach Powiatowa Przychodnia Specjalistyczna Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Karmelicka 5 34-100 Wadowice	tel. 33 872 13 90 fax. 33 823 46 87
37.	wielicki	Wieliczka	Samodzielny Publiczny Zespół Lecznictwa Otwartego w Wieliczce Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Poczтовая 1 32-020 Wieliczka	tel. 12 278 15 00

Dostępne formy pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Dom Pomocy Społecznej (DPS)

Instytucja świadcząca osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności usługi: bytowe, opiekuńcze, wspomagające, edukacyjne w formach i zakresie wynikającym z indywidualnych potrzeb.

DPS – y w zależności od tego, dla kogo są przeznaczone dzielą się na domy dla:

- Osób w podeszłym wieku;
- Osób przewlekle somatycznie chorych;
- Osób przewlekle psychicznie chorych;
- Dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie;
- Dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie;
- Osób niepełnosprawnych fizycznie;
- Osób uzależnionych.

Ustawa o pomocy społecznej określa m.in. najważniejsze standardy, według których muszą być wykonywane usługi, świadczone w placówkach zapewniających opiekę całodobową, w tym w domach pomocy społecznej. W zakresie usług pielęgnacyjnych są to:

- udzielanie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych;
- pielęgnacja, w tym pielęgnacja w czasie choroby;
- opieka higieniczna;
- niezbędna pomoc w załatwianiu spraw osobistych;
- ułatwianie i umożliwianie kontaktów z otoczeniem.

Z kolei usługi bytowe to:

- zapewnienie miejsca pobytu;
- dbałość o wyżywienie;
- utrzymanie czystości.

Środowiskowe Domy Samopomocy (ŚDS)

Do zadań ŚDS-ów należy budowanie sieci oparcia społecznego, przygotowanie do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku osób przewlekle psychicznie chorych oraz niepełnosprawnych intelektualnie. Domy zapewniają wsparcie w trybie dziennym, ale mogą także prowadzić miejsca całodobowe okresowego pobytu.

Dom działa co najmniej 5 dni w tygodniu po 8 godzin dziennie, w tym co najmniej przez 6 godzin dziennie są prowadzone zajęcia z uczestnikami. ŚDS zapewniają trening samoobsługi i umiejętności społecznych oraz przygotowują indywidualny plan postępowania wspierająco-aktywizujący dla swoich podopiecznych **w szczególności są to:**

- trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;

- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury;
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych;
- poradnictwo psychologiczne;
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;
- terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację;
- całodobowe wyżywienie dla uczestników skierowanych na pobyt całodobowy w formie posiłków lub produktów żywnościowych do przygotowania posiłków przez uczestnika;
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku³.

Zakłady Aktywności Zawodowej (ZAZ)

Przeznaczone są do rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych, a także mają na celu aktywizację społeczno-zawodową osób niepełnosprawnych.

Zakłady aktywności zawodowej zatrudniają osoby niepełnosprawne z następującymi stopniami niepełnosprawności:

- znacznym stopniem niepełnosprawności;
- umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, u których stwierdzono autyzm, upośledzenie umysłowe lub chorobę psychiczną.

Główne zadania zakładów aktywności zawodowej:

- zatrudnienie osób niepełnosprawnych ze znacznym stopniem niepełnosprawności;
- rehabilitacja zawodowa – przygotowanie osób niepełnosprawnych do funkcjonowania zawodowego na otwartym rynku pracy;
- aktywizacja zawodowa – motywacja do aktywnego uczestnictwa w życiu zawodowym;
- wsparcie rozwoju zawodowego osób niepełnosprawnych (np. nauka zawodu);
- rehabilitacja społeczna – kreowanie postaw niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia na miarę indywidualnych możliwości.

Zakłady aktywności zawodowej umożliwiają osobom niepełnosprawnym z zaburzeniami psychicznymi podjęcie aktywności zawodowej i poprzez to działanie aktywne uczestniczenie w życiu społecznym. Przeciwdziała to izolacji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi, a także daje możliwość rozwoju na płaszczyźnie społecznej i zawodowej. Zatrudnienie osoby niepełnosprawnej z zaburzeniami psychicznymi pozwala jej uzyskać samodzielność finansową, jak również przyczynia się w dużym stopniu do odciążenia rodzin w zakresie opieki nad osobą niepełnosprawną.

³ Na podstawie Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy

Ośrodek Interwencji Kryzysowej (OIK)

Świadczy nieodpłatne, dostępne całą dobę specjalistyczne usługi psychologiczne w formie interwencji kryzysowej, w celu przywrócenia równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej. Zadania Ośrodek realizuje w szczególności poprzez:

- prowadzenie interwencji kryzysowych osobiście lub telefonicznie;
- prowadzenie indywidualnego i rodzinnego poradnictwa psychologicznego, psychoterapii w sytuacjach skrajnie urazowych;
- prowadzenie specjalistycznego poradnictwa prawnego lub socjalnego;
- udostępnianie w sytuacjach uzasadnionych zagrożeniem bezpieczeństwa klienta lub dobra procesu pomocy miejsc całodobowego pobytu;
- prowadzenie grup wsparcia i terapeutycznych dla osób potrzebujących.

Interwencja kryzysowa ma interdyscyplinarny charakter. To nie tylko specjalistyczna pomoc psychologiczna, ale także koordynacja wszelkiej pomocy, która może przyczynić się do rozwiązania problemu danej osoby lub rodziny – współpraca z: pomocą społeczną, służbą zdrowia, policją, prokuraturą, strażą pożarną, strażą miejską i wieloma innymi instytucjami.

Centrum Integracji Społecznej (CIS)

Celem działalności jest aktywizacja i reintegracja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem. Należą do nich osoby, które nie są w stanie z różnych względów funkcjonować na otwartym rynku pracy: długotrwale bezrobotne, bezdomne, niepełnosprawne, chore psychicznie, uzależnione od alkoholu i narkotyków, byli więźniowie itp.

Działalność CIS-ów obejmuje głównie warsztaty i szkolenia, umożliwiające zdobycie lub podwyższenie kwalifikacji zawodowych, praktyki i staże, a także indywidualne programy zatrudnienia socjalnego, dopasowane do możliwości i umiejętności uczestnika oraz udział w grupach wsparcia, grupach samopomocowych, zajęciach terapeutycznych, umożliwiających zdobywanie praktycznych „życiowych” umiejętności, ułatwiających rozwiązywanie problemów osobistych i rodzinnych, wzmacniających motywację do zmiany własnego losu i umożliwiających codzienne funkcjonowanie w społeczeństwie.

Placówki dla dorosłych w podziale na subregiony województwa małopolskiego

By ułatwić Państwu orientację gdzie można szukać pomocy wszystkie dostępne formy leczenia oraz opieki zostały przedstawione dla poszczególnych powiatów województwa małopolskiego w układzie subregionów małopolski. Dodatkowo na końcu informatora została zamieszczona lista Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych w Województwie Małopolskim.



- Subregion Krakowski Obszar Metropolitarny: powiat krakowski, Miasto Kraków, powiat miechowski, powiat myślenicki, powiat proszowicki, powiat wielicki
- Subregion Małopolska Zachodnia: powiat chrzanowski, powiat olkuski, powiat oświęcimski, powiat wadowicki
- Subregion Podhalański: powiat nowotarski, powiat suski, powiat tatrzański,
- Subregion Sądecki: powiat gorlicki, powiat limanowski, powiat nowosądecki, Miasto Nowy Sącz
- Subregion Tarnowski: powiat bocheński, powiat brzeski, powiat dąbrowski, powiat tarnowski, Miasto Tarnów



Subregion Tarnowski

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego i Neurologiczna "SANUS"	Bochnia	32-700	ul. Proszowska 1	14 612 36 55
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego i Neurologiczna "SANUS"	Bochnia	32-700	ul. Proszowska 1	14 612 36 55
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej OSIEDLE UROCZE sp. z o.o.	Bochnia	32-700	ul. Storynka 10	881 046 956
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Centrum Medyczne "Da Vinci"	Bochnia	32-700	ul. Wygoda 3	centrala 12 307 03 33 koordynator kom. 502 623 366
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Bochnia	32-064	ul. Karolina 14 D	14 612 59 90 14 611 15 14
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Bochni	Bochnia	32-700	ul. Karolina 14 F	14 611 16 02
Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowym Wiśniczu	Nowy Wiśnicz	32-720	Muchówka 157	14 685 92 00
Środowiskowy Dom Samopomocy w Rdzawie	Trzciana	32-733	Rdzawa 1	14 611 69 11
Środowiskowy Dom Samopomocy w Żegocinie	Żegocina	32-731	Żegocina 232A	14 613 27 05
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ				
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bochni	Bochnia	32-700	ul. Karolina 14 F	14 611 28 92

POWIAT BOCHENSKI

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "PK"	Brzesko	32-800	ul. Kościuszki 32	14 663 01 05
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Brzesku	Brzesko	32-800	ul. Kościuszki 68	14 662 13 92
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "PK"	Brzesko	32-800	ul. Kościuszki 32	14 663 01 05
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Brzesku	Brzesko	32-800	ul. Kościuszki 68	14 662 13 20 14 662 11 00
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Brzesku	Brzesko	32-800	ul. Kościuszki 68	14 662 13 20
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHALU				
Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Brzesku	Brzesko	32-800	ul. Kościuszki 68	14 662 11 00
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenie Sióstr Służebniczek NMP Niepokalanie Poczętej	Brzesko	32-800	ul. Starowiejska 6	14 663 05 84
Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenie Sióstr Służebniczek NMP Niepokalanie Poczętej	Porąbka Uszewska	32-854	Porąbka Uszewska 272	14 665 68 60
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
ŚDS im. Bł. Matki Teresy z Kalkuty	Brzesko	32-800	ul. Kościuszki 33	14 66 33 486

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Zespół Opieki Zdrowotnej w Dąbrowie Tarnowskiej	Dąbrowa Tarnowska	33-200	ul. Szpitalna 1	14 644 32 10
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej Dom Radosnej Starości im. Jana Pawła II	Mędrzechów	33-221	Kupienin 35	14 643 73 10
Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta CARITAS Diecezji Tarnowskiej	Dąbrowa Tarnowska	33-200	ul. Św. Brata Alberta	14 642 44 50 14 642 44 51
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Oleśnicy	Dąbrowa Tarnowska	33-200	ul. Oleśnica 73	14 641 00 42

POWIAT DĄBROWSKI

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Mościckie Centrum Medyczne w Tarnowie SP ZOZ	Tarnów	33-101	ul. Kwiatkowskiego 15	14 630 05 55 14 688 05 41
Centrum Medyczne "KOL-MED" SP ZOZ w Tarnowie	Tarnów	33-100	pl. Dworcowy 6	14 621 18 00
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych	Tarnów	33-100	ul. Krakowska 32	14 628 22 04 14 631 62 20
Centrum Medyczne "KOL-MED" SP ZOZ w Tarnowie	Tarnów	33-100	pl. Dworcowy 6	14 621 18 00
Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza SP ZOZ w Tarnowie	Tarnów	33-100	ul. Lwowska 178 a	14 631 50 00
Zespół Przychodni Specjalistycznych SP ZOZ w Tarnowie	Tarnów	33-100	ul. Mostowa 6	14 632 42 81
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza SP ZOZ w Tarnowie	Tarnów	33-100	ul. Lwowska 178 a	14 631 50 00
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Centrum Zdrowia Psychicznego Mental Med	Tarnów	33-100	os. 25-Lecia PRL 3 a	606 201 459
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY DLA DOROSŁYCH				
Zespół Przychodni Specjalistycznych SP ZOZ w Tarnowie	Tarnów	33-100	ul. Mostowa 6	14 632 42 89
ODDZIAŁ DZIENNY LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza SP ZOZ w Tarnowie	Tarnów	33-100	ul. Lwowska 178 a	14 631 52 87
LECZENIE STACJONARNE				
Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza SP ZOZ w Tarnowie	Tarnów	33-100	ul. Lwowska 178 a	14 631 52 87
ODDZIAŁ				
terapii uzależnienia od alkoholu				
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Tarnów	33-100	ul. Szpitalna 53	14 688 86 67 14 688 86 66
Dom Pomocy Społecznej	Tarnów	33-100	ul. Robotnicza 4	14 621 39 95
Dom Pomocy Społecznej	Tarnów	33-100	ul. Czarna Droga 48	14 633 05 39 14 633 18 06
Dom Pomocy Społecznej Dom Rodzinny „HOSTEL”	Tarnów	33-100	ul. Modrzejewskiej 48	14 625 07 15
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Tarnowie	Tarnów	33-100	ul. Fatimska 6	14 622 41 49
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ				
Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy	Tarnów	33-100	ul. Szarych Szeregów 1	14 655 66 59

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Centrum Zdrowia Tuchów - Szpital	Tuchów	33-170	ul. Kolejowa 8 b	14 653 52 49
NZOZ Specjalistyczna Przychodnia "MEDYK"	Tuchów	33-170	ul. Generała Bema 3	14 652 40 32
NZOZ "PALMED" CENTRUM OPIEKUŃCZO-LECZNICZE W JASTRZĘBI s.c.	Jastrzębia	33-191	Jastrzębia 174	728 533 188
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Zdrowia Tuchów	Tuchów	33-170	ul. Szpitalna 1	14 653 52 49
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU				
Centrum Zdrowia Tuchów - Szpital	Tuchów	33-170	ul. Kolejowa 8 b	14 653 52 95
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Centrum Zdrowia Tuchów - Szpital	Tuchów	33-170	ul. Kolejowa 8 b	14 653 52 95
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Centrum Zdrowia Tuchów - Szpital	Tuchów	33-170	ul. Kolejowa 8 b	14 653 52 95
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY DLA DOROSŁYCH				
Centrum Zdrowia Tuchów - Szpital	Tuchów	33-170	ul. Kolejowa 8 b	14 653 52 95
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Żabno	33-240	ul. Sieradza 208	14 645 61 05
Dom Pomocy Społecznej	Zakliczyn	32-840	Stróże 1	14 665 50 48
Dom Pomocy Społecznej	Tarnowiec	33-112	Nowodworze 64	14 679 53 12 14 679 45 05
Dom Pomocy Społecznej	Tuchów	33-170	Karwodrza 116	14 652 55 62
Dom Pomocy Społecznej	Wietrzychowice	33-270	Wietrzychowice 9	14 641 80 29
Dom Pomocy Społecznej	Jadowniki Mokre	33-271	Jadowniki Mokre 340	14 641 75 01
Dom Pomocy Społecznej Dom Pogodnej Jesieni	Zakliczyn	32-840	ul. Grabina 11	14 665 36 31
Dom Pomocy Społecznej Dom Pogodnej Jesieni	Tuchów	33-170	ul. Św. Józefa 9	14 652 54 59

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Radłowie	Radłów	33-130	Siedlec 72	14 691 93 99
Środowiskowy Dom Samopomocy w Tuchowie	Tuchów	33-170	Karwodrza 116	14 652 55 62
Środowiskowy Dom Samopomocy w Tarnowcu	Tarnowiec	33-112	Nowodworze 64	14 679 45 05
Środowiskowy Dom Samopomocy w Stróżach	Zakliczyn	32-840	Stróże 1	14 665 50 48
Środowiskowy Dom Samopomocy w Ryglicach	Ryglice	33-160	ul. Ks. J. Wyrwy 6	14 654 12 39
Środowiskowy Dom Samopomocy w Lisiej Górze	Lisia Góra	33-140	ul. Sucharskiego 3 A	14 678 41 73
ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ				
Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe „Piaś” im. Wincentego Witosa, Zakład Produkcyjny	Wola Rzędzińska	33-150	ul. Wola Rzędzińska 297 a	14 637 61 47
OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ				
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Jadownikach Mokrych	Jadowniki Mokre	33- 271	ul. Jadowniki Mokre 340	14 644 13 04



Subregion Krakowski

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Magmed s.c. Magdalena Kulerska, Damian Tondera	Kraków	31-422	ul. Olszańska 5	12 413 06 00
Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Krakowie	Kraków	30-033	pl. Inwalidów 3	12 615 16 02
NZOZ "Spółka Lekarska Na Kozłówce"	Kraków	30-664	ul. Na Kozłówce 29	12 658 16 11
Poradnia dla Chorych na Stwardnienie Rozsiane i inne Schorzenia Neurologiczne Narządu Ruchu	Kraków	31-133	ul. Dunajewskiego 5	12 422 28 11
Specjalistyczna Poradnia Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu	Kraków	31-138	ul. Lenartowicza 14	12 633 83 98
Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego "MediNorm"	Kraków	30-018	al. Słowackiego 44	12 634 10 70
Krakowski Ośrodek Rehabilitacji Wieków Rozwojowego	Kraków	31-532	ul. Prochowa 12	12 421 50 20
Przychodnia Specjalistyczna "MED-SKARPA"	Kraków	31-909	os. Na Skarpie 6	12 644 18 32
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Śródmieście" sp. z o.o.	Kraków	31-146	ul. Długa 38	12 632 54 88
Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ Specjalistyczne Centrum Leczenia i Diagnostyki	Kraków	31-928	os. Centrum B 11	12 644 51 20
Centrum Medyczne VADIMED	Kraków	31-457	ul. Fiołkowa 10/174	12 290 31 39
NZOZ Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień	Kraków	30-836	ul. Jerzmanowskiego 40	12 359 30 18
NZOZ Specjalistyczna Przychodnia Lekarska "ERGOMED" s.c.	Kraków	30-415	ul. Bonarka 18	12 266 84 82 wew. 106

MIASTO KRAKÓW

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	31-513	ul. Olszańska 5	12 412 09 76
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	31-531	ul. Śniadeckich 12	12 426 45 62
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	31-928	os. Centrum B 11	12 642 25 10
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	30-393	ul. Babińskiego 29	12 652 43 47
Szpital Uniwersytecki w Krakowie, SP ZOZ	Kraków	31-501	ul. Kopernika 21 a	12 424 87 23
5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką, SP ZOZ	Kraków	30-901	ul. Wrocławska 1-3	12 630 83 44
Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Krakowie	Kraków	30-033	pl. Inwalidów 3	12 633 04 31
Centrum Medyczne Maszachaba	Kraków	31-202	ul. Prądnicza 50 A	12 632 70 27
Krakowskie Centrum Zdrowia Psychicznego PSYCHE-MED	Kraków	31-261	ul. Rusznikarska 17	12 632 20 90
Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego "MediNorm"	Kraków	31-548	al Pokoju 4	12 411 01 88
Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego "MediNorm"	Kraków	30-018	al Słowackiego 44	12 634 10 70
Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego "MediNorm"	Kraków	30-512	pl. Serkowskiego 10	12 656 30 81
Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego "MediNorm"	Kraków	31-115	pl. Sikorskiego 2/8	12 421 51 17
Przychodnia Specjalistyczna "MED-SKARPA"	Kraków	31-909	os. Na Skarpie 6	12 644 44 06
Specjalistyczne Centrum Diagnostyczno-Zabiegowe "Medicina" sp. z o.o.	Kraków	31-030	ul. Rogozińskiego 5	12 417 35 44
PRZYCHODNIA ZDROWIA RODZINY im. Św. Jadwigi K.P	Kraków	31-476	ul. Bosaków 11	12 262 78 78
Specjalistyczne Centrum Medyczne "NOWOMED"	Kraków	30-349	ul. Miłkowskiego 3/6	12 263 00 39
Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie sp. z o.o.	Kraków	31-826	os. Złotej Jesieni 1	12 646 83 79
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "INTER-MEDICUS"	Kraków	30-512	pl. Serkowskiego 10	12 656 16 85
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Mark-Med."	Kraków	31-952	os. Uroczę 2	12 642 75 70
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Mark-Med."	Kraków	31-822	os. Jagiellońskie 1	12 648 00 44
"Klinika Krakowska" - Przychodnia Specjalistyczna	Kraków	30-350	ul. Zachodnia 5/12 a	12 267 62 60
NZOZ Ośrodek Zdrowia Psychicznego "PRO PSYCHE" sp. z o.o.	Kraków	31-133	ul. Dunajewskiego 5	12 633 51 70

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
"PRO-VITA" Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień Kraków -Śródmieście	Kraków	31-134	ul. Basztowa 5	12 421 95 67
"PRO VITA" Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień Kraków-Krowodrza	Kraków	30-011	ul. Wroclawska 53	501 689 087
Centrum Medyczne VADIMED	Kraków	31-457	ul. Fiołkowa 10/174	12 290 31 38
NZOZ "Kozłówek" sp. z o.o.	Kraków	30-664	ul. Na Kozłowce 29	12 650 20 16
Centrum Medycyny Profilaktycznej sp. z o.o.	Kraków	30-106	ul. Bolesława Komorowskiego 12	12 683 05 26
NZOZ Specjalistyczne Gabinety Psychiatryczne LOGOPROMED	Kraków	31-910	ul. Cerchów 5	12 686 64 22
NZOZ Specjalistyczna Przychodnia Lekarska "ERGOMED" s.c.	Kraków	30-415	ul. Bonarka 18	12 266 84 82
Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej "DOCTOR JAN" sp. z o.o.	Kraków	31-876	ul. Złota Jesień 3/332	12 648 04 55
NZOZ MULTIMEDIS	Kraków	30-150	ul. Armii Krajowej 5	12 629 88 00
NZOZ Poradnia Psychiatryczno – Psychologiczna "Gabinety Rozwoju"	Kraków	31-209	ul. Fieldorfa Nila 14	666 377 742
PORADNIA LECZENIA NERWIC				
Szpital Uniwersytecki w Krakowie, SP ZOZ	Kraków	31-138	ul. Lenartowicza 14	12 633 12 03
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Poradnia Leczenia Uzależnień	Kraków	31-315	ul. Radzikowskiego 29	12 626 02 33
Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie sp. z o.o.	Kraków	31-826	os. Złotej Jesieni 1	12 646 83 17
Poradnia Leczenia Uzależnień Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie SP ZOZ	Kraków	31-501	ul. Śniadeckich 3	12 424 87 43
Nowohuckie Centrum Psychoterapii i Terapii Uzależnień "PEMA"	Kraków	31-941	os. Kolorowe 21	12 644 45 55
NZOZ Małopolskie Centrum Profilaktyki i Leczenia Uzależnień	Kraków	30-709	ul. Stoczniovców 7	12 262 95 49
"PRO-VITA" Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień Kraków -Śródmieście	Kraków	31-056	ul. Estery 6	12 421 95 67
"PRO-VITA" Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień Kraków - Krowodrza	Kraków	30-011	ul. Wroclawska 53	12 421 95 67
NZOZ Zakład Opiekuńczo-Lecznicy "Czwórka"	Kraków	31-915	ul. Młodości 9	12 644 58 29

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
NZOZ Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień	Kraków	30-552	ul. Wielicka 73	12 425 57 47
NZOZ Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień	Kraków	30-836	ul. Jerzmanowskiego 40	12 359 30 18
NZOZ Centrum Medycyny Profilaktycznej spółka z o.o.	Kraków	30-106	ul. Bolesława Komorowskiego 12	12 421 34 55
NZOZ Specjalistyczna Przychodnia Lekarska "ERGOMED" s.c.	Kraków	30-415	ul. Bonarka 18	12 266 21 95
NZOZ Dobrej Nadziei	Kraków	31-435	ul. Radomska 36	12 631 04 80
Centrum Medyczne Maszachaba sp. z o.o.	Kraków	31-202	ul. Prądnicka 50 A	12 632 70 27
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU				
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	30-393	ul. Babińskiego 29	12 652 44 99
NZOZ Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień	Kraków	30-552	ul. Wielicka 73	12 425 57 47
NZOZ Dobrej Nadziei	Kraków	31-135	ul. Batorego 5	12 633 35 31
Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień	Kraków	30-836	ul. Jerzmanowskiego 40	12 359 30 18
Centrum Medycyny Profilaktycznej	Kraków	30-106	ul. Bolesława Komorowskiego 12	12 683 05 27
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH INNYCH NIŻ ALKOHOL				
NZOZ Małopolskie Centrum Profilaktyki i Leczenia Uzależnień	Kraków	30-709	os. Stoczniovców 7	12 262 95 49
Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR	Kraków	31-063	ul. Św. Katarzyny 3	606 331 644
NZOZ Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień	Kraków	30-552	ul. Wielicka 73	12 425 57 47
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	31-531	ul. Śniadeckich 12	12 426 45 62
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	31-513	ul. Wrocławska 53	12 430 62 48
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	31-513	ul. Wrocławska 53	12 430 63 48
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	31-909	os. Piastów 40	12 644 16 36
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	30-512	pl. Serkowskiego 10	12 656 50 00
Krakowskie Centrum Zdrowia Psychicznego PSYCHE-MED	Kraków	31-261	ul. Rusznikarska 17	12 632 20 90

LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY DLA DOROSŁYCH				
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	31-928	os. Centrum B 11	12 642 24-83
Szpital Uniwersytecki w Krakowie, SP ZOZ	Kraków	31-501	ul. Kopernika 21 a	12 424 87 54
Szpital Uniwersytecki w Krakowie, SP ZOZ	Kraków	31-115	pl. Sikorskiego 2/8	12 421 57 17
Szpital Uniwersytecki w Krakowie, SP ZOZ	Kraków	31-501	ul. Śniadeckich 3	12 424 87 17
5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ	Kraków	30-901	ul. Wrocławska 1-3	12 630 83 72
Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Krakowie	Kraków	30-033	pl. Inwalidów 3	12 633 05 84
Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego "MediNorm"	Kraków	30-512	pl. Serkowskiego 10	12 656 30 81
NZOZ Ośrodek Zdrowia Psychicznego "PRO PSYCHE" sp. z o.o.	Kraków	31-133	ul. Dunajewskiego 5	12 633 51 70
"PRO-VITA" Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień Kraków -Śródmieście	Kraków	31-134	ul. Basztowa 5	12 628 68 10
NZOZ MULTIMEDIS	Kraków	30-150	ul. Armii Krajowej 5	12 629 88 00
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY REHABILITACYJNE DLA DOROSŁYCH				
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	31-531	ul. Śniadeckich 12	12 426 45 62
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	30-393	ul. Babińskiego 29	12 652 42 14
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	30-393	ul. Babińskiego 29	12 652 43 00
Szpital Uniwersytecki w Krakowie, SP ZOZ	Kraków	31-055	ul. Miodowa 9	12 424 17 30
NZOZ Specjalistyczne Gabinety Psychiatryczne LOGOPROMED	Kraków	31-910	ul. Cerchów 5	12 644 57 99
ODDZIAŁ DZIENNY LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH				
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	30-393	ul. Babińskiego 29	12 652 43 21
Szpital Uniwersytecki w Krakowie, SP ZOZ	Kraków	31-138	ul. Lenartowicza 14	12 633 12 03
ODDZIAŁ DZIENNY REHABILITACYJNY DLA OSÓB Z CAŁOŚCIOWYMI ZABURZENIAMI ROZWOJOWYMI				
Effatha Ośrodek dla Osób z Autyzmem	Kraków	31-228	ul. Szopkarzy 8	12 415 70 88
Effatha Ośrodek dla Osób z Autyzmem	Kraków	31-455	ul. Spadochroniarzy 1	12 422 20 54

ODDZIAŁ DZIENNY TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU				
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	30-393	ul. Babińskiego 29	12 652 45 00
"PRO-VITA" Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień Kraków-Śródmieście	Kraków	31-056	ul. Estery 6	12 421 95 67
Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień	Kraków	30-552	ul. Wielicka 73	12 425 57 47
LECZENIE STACJONARNE				
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego, SP ZOZ	Kraków	30-393	ul. Babińskiego 29	12 652 43 21
ODDZIAŁY:				
- psychiatryczny ogólny – 8 oddziałów - psychiatryczny rehabilitacyjny – 3 oddziały - leczenia zaburzeń osobowości i nerwic - psychogeriatryczny – 2 oddziały - psychiatryczny pulmonologiczny - psychiatrii sądowej o wzmocnionym zabezpieczeniu - leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych - terapii uzależnienia od alkoholu - neurologiczny z pododdziałem udarowym				
Szpital Specjalistyczny im. L. Rydygiera w Krakowie, sp. z o.o.	Kraków	31-826	os. Złota Jesień 2	12 646 87 33
ODDZIAŁ				
psychiatryczny dla dorosłych				
Szpital Uniwersytecki w Krakowie, SP ZOZ	Kraków	30-503	ul. Strzelecka 3/6	12 424 87 06 12 424 87 23
ODDZIAŁ				
psychiatryczny dla dorosłych				
5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Kraków	30-901	ul. Wrocławska 1-3	12 630 83 72
ODDZIAŁ				
psychiatryczny dla dorosłych				
ZAKŁAD OPIEKUNTCZO – LECZNICZY PSYCHIATRYCZNY				
Zakład OpiekunTCzo - Leczniczy w Krakowie	Kraków	30-663	ul. Wielicka 267	12 657 98 70
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	31-066	ul. Krakowska 55	12 430 63 17 12 430 52 74 12 430 51 21
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	30-725	ul. Łanowa 41	12 653 03 89 12 650 56 00
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	31-907	os. Szkolne 28	12 644 40 79
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	31-419	ul. Rozrywka 1	12 411 41 21
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	31-222	ul. Kluzeka 6	12 415 25 92
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	31-329	ul. Praska 25	12 266 03 64

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	31-148	ul. Helclów 2	12 633 08 28
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	30-336	ul. Adolfa Nowaczyńskiego 1	12 266 66 60
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	31-026	ul. Radziwiłłowska 8	12 421 15 16 12 422 99 56
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	30-725	ul. Łanowa 39	12 653 22 47 12 653 26 48
Dom Pomocy Społecznej Siostr Służebniczek Starowiejskich	Kraków	30-398	ul. Podgórk Tynieckie 96	12 267 50 55
Dom Pomocy Społecznej im. Władysława Godynia	Kraków	31-589	ul. Sołtysowska 13 d	12 684 52 90 12 684 52 91
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	31-450	ul. Ulanów 25	12 410 55 56 12 410 55 55
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	31-907	os. Hutnicze 5	12 643 80 50 12 644 24 52
Dom Pomocy Społecznej	Kraków	30-393	ul. Babińskiego 25	12 262 02 27 12 260 82 81
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie	Kraków	31-908	os. Młodości 8	12 68 69 121
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie	Kraków	31-056	ul. Józefa 1	12 430 68 31
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie	Kraków	31-450	ul. Ulanów 25	12 417 38 48
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie	Kraków	31-416	ul. Dobrego Pasterza 110/21- 22	12 410 54 20
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie	Kraków	31-126	ul. Czarnowiejska 13/ 8-9	12 633 03 29
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie Filia przy ul. Kolejowej 2	Kraków	30-837 30-805	ul. Aleksandry 1 ul. Kolejowa 2	12 658 54 94 12 659 16 37
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie	Kraków	30-002	ul. Prądnicka 10	12 633 23 01
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie	Kraków	31-978	os. Szkolne 30	12 643 18 01
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie	Kraków	31-610	os. Tysiąclecia 86	12 647 51 31
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie	Kraków	30-031	ul. Grottgera 3	12 631 30 15
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie Filia przy ul. Pasteura 1	Kraków	30-334	ul. Komandosów 18 ul. Pasteura 1	12 267 02 60 12 415 31 21
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie	Kraków	31-067	ul. Piekarska 3	12 430 63 13
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krakowie	Kraków	30-868	ul. Kurczaba 5	12 350 63 11

ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ				
"U Pana Cogito" Pensjonat i Restauracja	Kraków	30-318	ul. Bałuckiego 6	12 269 72 00
Zakład Aktywności Zawodowej "Pensjonat na Wzgórzach" przy Stowarzyszeniu Integracyjnym Aktywizacji Zawodowej i Społecznej Osób Niepełnosprawnych "Szansa"	Kraków	31-721	os. Na Wzgórzach 44	12 681 47 74
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ				
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Krakowie	Kraków	31-026	ul. Radziwiłłowska 8 b	12 421 82 42
Ośrodek dla Osób Dotkniętych Przemocą w Krakowie	Kraków	31-964	os. Krakowiaków 46	12 425 81 70
CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ				
Centrum Integracji Społecznej utworzone przez Stowarzyszenie Aktywizacji Społeczno - Gospodarczej "Małopolskie Forum Pracy"	Kraków	31-971	os. Zielone 22	12 686 00 24
Centrum Integracji Społecznej utworzone przez Galicyjską Fundację "Wsparcie, Integracja, Rozwój"	Kraków	30-091	ul. Bronowicka 73	12 638 47 92

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
NZOZ "Praktyka Lekarzy Rodzinnych" s.c.	Iwanowice Dworskie	32-095	Iwanowice Dworskie 68	12 388 43 99
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Zespół Przychodni i Ośrodków Zdrowia Krzeszowickie Centrum Zdrowia	Krzeszowice	32-065	ul. Krakowska 8	12 282 02 85
NZOZ Przychodnia Radziszów - Anna Bednarz, Tomasz Bednarz spółka	Radziszów	32-052	ul. Szkolna 15	12 275 12 17
NZOZ "Praktyka Lekarzy Rodzinnych" s.c.	Iwanowice Dworskie	32-095	Iwanowice Dworskie 68	12 388 43 99
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Skale	Cianowice	32-043	ul. Cianowice 81	12 389 10 05 12 389 10 56 12 389 11 29 12 389 10 13
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie, SP ZOZ	Skawina	32-050	ul. Ks. J. Popieluszki 17	12 256 31 66
Centrum Medyczne "Da Vinci"	Skala	32-043	ul. Langiewicza 8	12 389 25 37
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENY TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU				
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Skale	Skala	32-043	ul. Słomnicka 69	12 389 10 05
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY REHABILITACYJNY DLA DOROSŁYCH				
Ośrodek terapeutyczno-rehabilitacyjny "DOLINA SŁOŃCA" Fundacji Anny Dymnej "MIMO WSZYSTKO"	Radwanowice	32-064	Radwanowice 1A	12 283 80 69
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Krzeszowice	32-065	ul. Czerna 110	12 282 53 49
Dom Pomocy Społecznej OO Bonifratrów	Świątniki Górne	32-040	ul. Konary 21	12 270 40 02
Dom Pomocy Społecznej	Owczary	32-088	ul. Kasztanowa 20	12 419 40 86
Dom Pomocy Społecznej	Bolechowice	32-082	ul. Słoneczna 3	12 285 16 03
Dom Pomocy Społecznej	Węgrzce k/Krakowa	32-086	Batowice 1	12 285 70 71
Dom Pomocy Społecznej OO Bonifratrów	Świątniki Górne	32-040	Konary 21	12 270 40 02
Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta	Ojców	32-047	Ojców 64	12 389 29 08 12 389 20 25

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Córek Bożej Miłości	Kocmyrzów	32-010	Prusy 8	12 387-15-99 12 387 23 57
Dom Pomocy Społecznej	Rudawa	32 064	Radwanowice 1	12 283 87 59
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Jerzmanowicach	Jerzmanowice – Przegonia	32-048	ul. Jerzmanowice 371 B	12 389 50 98
Środowiskowy Dom Samopomocy w Woli Filipowskiej	Krzeszowice	32-065	ul. Ks. Mądrzycha 32	12 282 26 63
Środowiskowy Dom Samopomocy w Słomnikach	Słomniki	32-090	Milocice	12 388 32 41
Środowiskowy Dom Samopomocy w Zielonkach	Zielonki	32-087	Wola Zachariaszowska 115	12 419 40 33
Środowiskowy Dom Samopomocy w Skawinie	Skawina	32-050	ul. Węgierska 5	12 276 85 29
Środowiskowy Dom Samopomocy w Świątnikach Górnych	Świątniki Górne	32-040	Konary 21	12 270 51 61
Środowiskowy Dom Samopomocy w Sułoszowej	Sułoszowa	32-045	Wola Kalinowska 52a	12 686 91 21
Środowiskowy Dom Samopomocy w Radwanowicach	Rudawa	32-064	Radwanowice 1	12 384 84 68
ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ				
Zakład Aktywności Zawodowej przy Konwencie OO. Bonifratrów w Konarach	Świątniki Górne	32-040	Konary ul. Zielona 21	12 270 51 66
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ				
Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Konwencie OO. Bonifratrów w Konarach	Świątniki Górne	32-040	Konary ul. Zielona 21	12 256 10 58

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNE				
NZOZ "CENTRUM PSYCHOTERAPII" s.c.	Myślenice	32-400	ul. Pardyaka 5/4	12 272 06 13
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Myślenicach	Myślenice	32-400	ul. Szpitalna 2	12 273 02 21
NZOZ "CENTRUM PSYCHOTERAPII" s.c.	Myślenice	32-400	ul. Pardyaka 5/4	12 272 06 13
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Myślenicach	Myślenice	32-400	ul. Szpitalna 2	12 273 03 40 12 273 02 13
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "CENTRUM PSYCHOTERAPII" s.c.	Myślenice	32-400	ul. Pardyaka 5/4	12 272 06 13
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Myślenicach	Myślenice	32-400	ul. Szpitalna 2	12 273 02 00
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej „BIAŁY POTOK”	Trzemeśnia	32-425	Trzemeśnia 377	12 273 50 36
Dom Pomocy Społecznej	Pcim	32-432	Pcim 638	12 274 87 80 12 274 80 18
Dom Pomocy Społecznej	Sułkowice	32-440	Harbutowice	12 373 08 10
ŚRODOWISKOWY DOMEK SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Domek Samopomocy w Raciechowicach z filią w Komornikach 98	Raciechowice	32-415	Zegartowice 114 Komorniki 98	12 444 79 40 12 444 73 39
Środowiskowy Domek Samopomocy w Sułkowicach z filią w Lubniu	Sułkowice	32-440	ul. 1-ego Maja 66	12 273 35 54
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ				
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Myślenicach	Myślenice	32-400	ul. Kazimierza Wielkiego 5	12 271 04 29

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Charsznicy	Miechów - Charsznica	32-250	ul. Miechowska 52	41 383 60 08
Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy	Miechów	32-200	ul. Sienkiewicza 24	41 383 09 23
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Szpital Św. Anny w Miechowie	Miechów	32-200	ul. Szpitalna 3	41 382 03 88 41 382 03 50
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Szpital Specjalistyczny im. dr. J. Babińskiego w Krakowie, SP ZOZ	Miechów	32-200	ul. Szpitalna 3	41 382 01 30
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY REHABILITACYJNY DLA DOROSŁYCH				
Szpital Specjalistyczny im. dr. J. Babińskiego w Krakowie, SP ZOZ	Miechów	32-200	ul. Szpitalna 3	41 382 01 30
DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Książ Wielki	32-210	Mianocice 51	41 383 80 22
Dom Pomocy Społecznej	Miechów	32-200	ul. Warszawska 49 A	41 383 14 90 41 383 18 07
Dom Pomocy Społecznej Dom Spokojnej Starości „BETANIA”	Miechów	32-200	ul. Ks. Skorupki 19	41 383 16 48
Dom Pomocy Społecznej CARITAS Diecezji Kieleckiej	Charsznica	32-250	ul. Młyńska 2	41 383 60 52
Dom Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta”	Miechów	32-200	ul. Szpitalna 1 b	41 389 06 70
ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Charsznicy	Charsznica	32-250	ul. Jelcza 200	41 382 74 05
Środowiskowy Dom Samopomocy w Miechowie	Miechów	32-200	ul. Szpitalna 1	41 383 40 14
Środowiskowy Dom Samopomocy w Kościejowie	Raławice	32-222	ul. Kościejów 52	41 384 41 22
ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ				
Zakład Aktywności Zawodowej przy Stowarzyszeniu Pomocy Szansa	Charsznica	32-250	Witowice 60 A	41 383 68 41

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Proszowicach	Proszowice	32-100	ul. Kopernika 13	12 386 51 91
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Centrum Medyczne "Da Vinci"	Łyszkowice	32-104	Łyszkowice 64	12 307 03 33
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej im. Adama Chmielowskiego	Koniusza	32-104	Łyszkowice 64	12 386 95 25 12 386 90 04
Dom Pomocy Społecznej im. Błogosławionej Matki Teresy z Kalkuty	Pałecznicza	32-109	Pieczonogi 54	41 384 85 45
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowym Brzesku	Nowe Brzesko	32-120	Gruszów 28	12 385 20 57
Środowiskowy Dom Samopomocy w Wrocimowicach	Radziemice	32-107	Wrocimowice 4	12 386 06 63
Środowiskowy Dom Samopomocy w Proszowicach	Proszowice	32-100	ul. 3-go Maja 2	12 386 10 53
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pałeczniczy	Pałecznicza	32-109	ul. Małopolska 36	41 384 85 13

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
NZOZ EUROMED	Wieliczka	32-020	ul. Sikorskiego 6	12 278 40 00
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Samodzielny Publiczny Zespół Lecznictwa Otwartego w Wieliczce	Wieliczka	32-020	ul. Szpunara 20	12 278 32 33
NZOZ EUROMED	Wieliczka	32-020	ul. Sikorskiego 6	12 278 40 00
NZOZ Niepołomickie Centrum Profilaktyczno Lecznicze	Niepołomice	32-005	ul. Batorego 41 c	12 281 37 64
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU				
Samodzielny Publiczny Zespół Lecznictwa Otwartego w Wieliczce	Wieliczka	32-020	ul. Szpunara 20	12 278 32 33
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
NZOZ EUROMED	Wieliczka	32-020	ul. Sikorskiego 6	12 278 40 00
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Szpital Specjalistyczny im. dr. J. Babińskiego w Krakowie, SP ZOZ	Wieliczka	32-020	ul. Pola 4 A	12 307 03 44
Centrum Medyczne "Da Vinci"	Wieliczka	32-020	os. Sienkiewicza 24	12 288 32 28
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY REHABILITACYJNY DLA DOROSŁYCH				
NZOZ PROF-MED s.c.	Łęzkowice	32-015	Łęzkowice 115	12 284 00 60
ODDZIAŁ DZIENNY LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH				
NZOZ PROF-MED s.c.	Łęzkowice	32-015	Łęzkowice 115	12 284 00 60
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej „ARKA”	Wieliczka	32-020	Śledziejowice 83	12 288 24 70
Dom Pomocy Społecznej Caritas Archidiecezji Krakowskiej	Biskupice	32-041	Biskupice	12 250 76 77
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Tomaszkowicach	Wieliczka	32-020	Tomaszkowice 455	12 68 69 121
Środowiskowy Dom Samopomocy w Gdowie	Gdów	32-420	Zagórzany 109	12 251 40 41
Środowiskowy Dom Samopomocy w Niepołomicach	Niepołomice	32-005	ul. Targowa 5	12 284 80 55

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Wieliczce	Wieliczka	32-020	os. Sienkiewicza 24	12 288 32 28
Środowiskowy Dom Samopomocy w Śledziejowicach	Wieliczka	32-020	Śledziejowice 336	12 278 69 58
Środowiskowy Dom Samopomocy w Brzeziu	Brzezie	32-014	Brzezie 338	12 284 11 98



Subregion Sądecki

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIE PSYCHOLOGICZNE				
Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego "MediNorm"	Limanowa	34-600	ul. Witosa 3/2	18 337 55 70
PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego "MediNorm"	Limanowa	34-600	ul. Witosa 3/2	18 337 55 70
Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej	Dobra	34-642	Dobra 545	18 333 00 11
"PROMEDICUM" Poradnia Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień	Limanowa	34-600	ul. Matki Boskiej Bolesnej 10	18 337 42 01
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
"PROMEDICUM" Poradnia Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień	Limanowa	34-600	ul. Matki Boskiej Bolesnej 10	18 337 42 01
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
NZOZ "LIM-MED" Jolanta Piekarczyk	Mszana Dolna	34-730	ul. Spadochroniarzy 8	608 063 309
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY DLA DOROSŁYCH				
Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego "MediNorm"	Limanowa	34-600	ul. Piłsudskiego 61	18 448 82 40
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNEJ REHABILITACYJNY DLA DOROSŁYCH				
Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego "MediNorm"	Limanowa	34-600	ul. Piłsudskiego 61	18 448 82 40
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Mszana Dolna	34-730	ul. Rakoczego 9	18 33 10 154
Dom Pomocy Społecznej	Kasina Wielka	34-741	Kasina Wielka 448	18 331 40 97
Dom Pomocy Społecznej	Mszana Dolna	34-730	Raba Niżna 1	18 26 80 242
Dom Pomocy Społecznej	Szczyrzyc	34-623	Szczyrzyc 182	18 332 02 66 18 332 05 38
Dom Pomocy Społecznej	Limanowa	34-600	ul. W. Witosa 24/26	18 337 17 07
ŚRODOWISKOWY DOMEK SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Ujanowicach	Ujanowice	34-603	Ujanowice	18 333 43 80
Środowiskowy Dom Samopomocy w Limanowej	Limanowa	34-600	ul. Kilińskiego 11	18 337 50 85

POWIAT LIMANOWSKI

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Szpital Specjalistyczny im. H. Klimontowicza w Gorlicach	Gorlice	38-300	ul. Armii Krajowej 2	18 355 33 78
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Szpital Specjalistyczny im. H. Klimontowicza w Gorlicach	Gorlice	38-300	ul. Armii Krajowej 2	18 355 33 78
NZOZ "Muszyna" Centrum Rehabilitacji i Profilaktyki	Wysowa-Zdrój	38-316	Wysowa-Zdrój 95	18 353 23 36
PORADNIE LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach	Gorlice	38-300	ul. Szpitalna 10 a	18 352 77 45
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU				
Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach	Gorlice	38-300	ul. Szpitalna 10 a	18 352 77 45
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Szpital Specjalistyczny im. H. Klimontowicza w Gorlicach	Gorlice	38-300	ul. Węgierska 21	18 355 33 54
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁY DZIENNE TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHALU				
Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach	Gorlice	38-300	ul. Szpitalna 10 a	18 352 77 45
LECZENIE STACJONARNE				
Szpital Specjalistyczny im. H. Klimontowicza w Gorlicach	Gorlice	38-300	ul. Węgierska 21	18 355 34 01
ODDZIAŁY				
leczenia alkoholowych zespołów abstynenckich				
psychiatryczny dla dorosłych				
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Ropa	38-312	Klimkówka 67	18 351 63 26
Dom Pomocy Społecznej	Gorlice	38-300	ul. Michalusa 14	18 353 54 08 18 352 62 45
Dom Pomocy Społecznej	Gorlice	38-300	ul. Sienkiewicza 30	18 352 67 05
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Gorlicach z filią w Bobowej	Gorlice	38-300	ul. Michalusa 18	18 352 12 65 18 351 42 26

POWIAT GORLIICKI

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
NZOZ Centrum Medyczne "Batorego" w Nowym Sączu	Nowy Sącz	33-300	ul. Batorego 77	18 442 00 06
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Krakowie	Nowy Sącz	33-300	ul. Żółkiewskiego 11	18 547 57 81
Szpital Specjalistyczny im. J. Śniadeckiego w Nowym Sączu	Nowy Sącz	33-300	ul. Aleje Wolności 49	18 442 56 26
Centrum Medyczne "Batorego" w Nowym Sączu	Nowy Sącz	33-300	ul. Batorego 77	18 442 00 06
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Kelles"	Nowy Sącz	33-300	ul. Kochanowskiego 2	18 547 47 67
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Małopolski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień	Nowy Sącz	33-300	ul. Waryńskiego 1	18 440 71 31
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY DLA DOROSŁYCH				
Szpital Specjalistyczny im. J. Śniadeckiego w Nowym Sączu	Nowy Sącz	33-300	Aleje Wolności 49	18 442 56 03
ODDZIAŁY DZIENNE TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHALU				
Małopolski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień	Nowy Sącz	33-300	ul. Waryńskiego 1	18 440 71 31
LECZENIE STACJONARNE				
Szpital Specjalistyczny im. J. Śniadeckiego w Nowym Sączu	Nowy Sącz	33-300	ul. Młyńska 11	18 442 58 90
ODDZIAŁY				
psychiatryczny dla dorosłych				
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Nowy Sącz	33-300	ul. Nawojowska 159	18 443 93 04
Dom Pomocy Społecznej	Nowy Sącz	33-300	ul. Nawojowska 155	18 443 99 55 18 443 49 96
Dom Pomocy Społecznej	Nowy Sącz	33-300	ul. Emilii Plater 20	18 443 77 48
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy	Nowy Sącz	34-300	ul. Nawojowska 159 A	18 547 59 90
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ				
Sąddecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Nowy Sącz	33-300	ul. Śniadeckich 10 a	18 442 03 52
CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ				
Centrum Integracji Społecznej utworzone przez Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Przedsiębiorczości i Inicjatyw Lokalnych STOPIL w Nowym Sączu	Nowy Sącz	33-300	ul. Wyspiańskiego 22	18 547 53 03

MIASTO NOWY SĄCZ

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Specjalistyczna Przychodnia Lekarska "ARCUS"	Krynica-Zdrój	33-380	ul. Kraszewskiego 118	18 471 56 52
NZOZ w Krynicy-Zdroju s.c.	Krynica-Zdrój	33-380	ul. Kraszewskiego 49	18 471 29 71
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Specjalistyczna Przychodnia Lekarska "ARCUS"	Krynica-Zdrój	33-380	ul. Kraszewskiego 118	18 471 56 52
NZOZ w Krynicy-Zdroju s.c.	Krynica-Zdrój	33-380	ul. Kraszewskiego 49	18 471 29 71
NZOZ w Krynicy-Zdroju s.c.	Klęczany	33-394	Klęczany 182	18 471 29 71 18 443 36 15
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Małopolski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień	Krynica	38-380	ul. Kraszewskiego 142	18 471 28 07 wew. 438
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Gródek n/Dunajcem	33-318	Zbyszyce 12	18 443 25 33
Dom Pomocy Społecznej	Muszyna	33-370	ul. Zielona 20	18 471 40 14
Dom Pomocy Społecznej	Klęczany	33-394	Klęczany 169	18 443 37 57
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Cyganowicach	Stary Sącz	34-340	Cyganowice 95	18 446 04 88
Środowiskowy Dom Samopomocy w Muszynie	Muszyna	33-370	ul. Piłsudskiego 119	18 471 40 76 wew. 235
Środowiskowy Dom Samopomocy w Zbyszycach	Gródek n/Dunajcem	33-318	Zbyszyce 12	18 4432 533
Środowiskowy Dom Samopomocy w Krynicy	Krynica	33-380	ul. Źródłana 59	515 625 624

POWIAT NOWOSADECKI



Subregion Podhalański

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Centrum Medyczne "Da Vinci"	Nowy Targ	34-400	ul. Szpitalna 8	12 307 03 33
Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu	Nowy Targ	34-400	ul. Szpitalna 14	18 263 34 00
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej V.I.T.R.I.O.L	Rabka-Zdrój	34-700	ul. Orkana 49	18 269 26 89
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu	Nowy Targ	34-400	ul. Szpitalna 14	18 263 37 40
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Centrum Medyczne "Da Vinci"	Nowy Targ	34-400	ul. Szpitalna 8	18 546 16 01 512 455 403
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHALU				
Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu	Nowy Targ	34-400	ul. Szpitalna 14	18 263 34 13
LECZENIE STACJONARNE				
Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu	Nowy Targ	34-400	ul. Szpitalna 14	18 263 30 00 18 263 34 05
ODDZIAŁY				
leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych				
terapii uzależnienia od alkoholu				
psychiatryczny dla dorosłych				
Polsko- Amerykańskie Centrum Psychoterapii „Dezyderata” OŚRODEK PRYWATNY- PŁATNY	Lipnica Wielka	34- 483	Lipnica Wielka 924 A	18 263 45 82
ODDZIAŁY				
terapii uzależnienia od alkoholu				
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Rabka-Zdrój	34-700	ul. Parkowa 4	18 26 804 34
Dom Pomocy Społecznej „Smrek” Zaskale	Szaflary	34-424	ul. Kardynała Karola Wojtyły 136	18 265 55 92 18 275 53 16

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowym Targu	Nowy Targ	34-400	ul. Podtatrzańska 47 a	18 266 59 05
Środowiskowy Dom Samopomocy w Szczawnicy	Szczawnica	34-460	Park Dolny 6	18 262 15 18
Środowiskowy Dom Samopomocy "Promyk" w Nowym Targu z Filią "Radość Życia" w Rabce	Nowy Targ	34-400	ul. J. Kazimierza 22	18 264 60 02
Środowiskowy Dom Samopomocy w Jabłoncu	Jablonka	34-480	ul. Tetmajera 4	18 265 24 90

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej	Sucha Beskidzka	34-200	ul. Szpitalna 22	33 872 33 00
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej	Sucha Beskidzka	34-200	ul. Handlowa 1	33 872 33 00 33 872 31 00
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "DOM"	Jordanów	34-240	ul. Piłsudskiego 79	18 267 47 74 18 267 52 05
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Centrum Zdrowia i Psychoprofilaktyki "Wincentego a Paulo"	Budzów	34-211	Budzów 460	696 091 172
NZOZ "LIM-MED" Jolanta Piekarczyk	Jordanów	34-240	ul. Banacha 1	608 063 309
LECZENIE STACJONARNE				
Ośrodek Terapii Uzależnień „Terapie od Zaraz” OŚRODEK PRYWATNY- PŁATNY	Maków Podhalański	34-220	Grzechynia 647	33 874 70 59
ODDZIAŁY				
terapii uzależnienia od alkoholu				
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Maków Podhalański	34-220	ul. Żeromskiego 17	33 877 14 94
Dom Pomocy Społecznej	Łętownia	34-788	Łętownia 353	18 277 30 10
Dom Pomocy Społecznej dla dzieci i młodzieży	Jordanów	34-240	ul. Rynek 45	18 267 55 36
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Jordanowie	Jordanów	43-240	ul. Banacha 1	18 267 47 74
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ				
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Suchej Beskidzkiej	Sucha Beskidzka	43-200	ul. Mickiewicza 31	33 874 21 01

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Szpital Powiatowy im. dr Tytusa Chałubińskiego w Zakopanem	Zakopane	34-500	ul. Kamieniec 10 b	18 201 20 21
PORADNIE LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Szpital Powiatowy im. dr Tytusa Chałubińskiego w Zakopanem	Zakopane	34-500	ul. Kamieniec 10	18 201 20 21
Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Zakopanem	Zakopane	34-500	ul. Grunwaldzka 5 a	18 201 72 00
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Centrum Medyczne "Da Vinci"	Biały Dunajec	34-425	ul. Jana Pawła II 308	centrala 12 307 03 33 koordynator kom. 512 455 403
OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ				
Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy w Rodzinie	Zakopane	34-500	ul. Makuszyńskiego 9	18 206 44 54
DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Białka Tatrzańska	34-405	ul. Środkowa 186	18 265 41 24
Dom Pomocy Społecznej	Zakopane	34-500	ul. Szpitalna 21	18 206 83 10

POWIAT TATRZAŃSKI



Subregion Małopolska Zachodnia

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Szpital Powiatowy w Chrzanowie	Chrzanów	32-500	ul. Topolowa 16	32 624 75 36 32 624 75 37
Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Chrzanowie	Chrzanów	32-500	ul. Sokoła 19	32 623 38 45
"MIEJSKIE CENTRUM MEDYCZNE" sp. z o.o. Przychodnia NR 1	Libiąż	32-590	ul. 9 Maja 2	32 627 14 21
NZOZ Trzebinia	Trzebinia	32-540	ul. Harcerska 13	32 612 10 02
NZOZ "Centrum Promocji i Ochrony Zdrowia"	Zagórze	32-555	ul. Piłsudskiego 226	32 623 19 42
PORADNIE LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Chrzanowie	Chrzanów	32-500	ul. Sokoła 19	32 623 38 45 wew. 26
Miejskie Centrum Medyczne	Libiąż	32-590	ul. 9 Maja 2	32 627 14 21
NZOZ Trzebinia	Trzebinia	32-540	ul. Harcerska 13	32 612 24 00
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Szpital Powiatowy w Chrzanowie	Chrzanów	32-500	ul. Topolowa 16	32 624 70 27
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY OGÓLNY				
Szpital Powiatowy w Chrzanowie	Chrzanów	32-500	ul. Topolowa 16	32 624 70 27
LECZENIE STACJONARNE				
Szpital Powiatowy w Chrzanowie	Chrzanów	32-500	ul. Topolowa 16	32 624 76 40
ODDZIAŁ				
psychiatryczny dla dorosłych				
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Płaza	32-552	ul. Wiosny Ludów 4	32 613 12 77
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Chrzanowie	Chrzanów	32-500	ul. Kolonia Stella 11	32 623 52 60
Środowiskowy Dom Samopomocy w Babicach	Babice	32-551	ul. Dr Jana Gołąba 2	32 622 93 52
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ				
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Chrzanowie	Chrzanów	32-500	ul. Marii Skłodowskiej-Curie 10	32 646 71 88 wew. 21

POWIAT CHRZANOWSKI

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym	Wolbrom	32-340	Skalska 22	32 647 28 80
NZOZ Nowy Szpital w Olkuszu	Olkuszu	32-300	al. Tysiąclecia 13	32 758 12 00 32 758 13 31
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
NZOZ Nowy Szpital w Olkuszu	Olkuszu	32-300	ul. Żuradzka 21	32 758 12 00
Miejsko-Gminne Centrum Medyczne WOL-MED Sp. z o.o.	Wolbrom	32-340	ul. Skalska 22	32 647 28 80
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
NZOZ Nowy Szpital w Olkuszu	Olkuszu	32-300	ul. Żuradzka 21	32 758 12 00
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Specjalistyczne Centrum Psychoterapii i Rozwoju Osobistego	Olkuszu	32-300	ul. Kazimierza Wielkiego 64	32 645 44 70
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH				
NZOZ Nowy Szpital w Olkuszu	Jeżówka	32-340	Jeżówka 166 A	32 758 12 00
LECZENIE STACJONARNE				
NZOZ Nowy Szpital w Olkuszu	Olkuszu	32-300	al. 1000-lecia 13	32 758 12 09
ODDZIAŁY				
psychiatryczny dla dorosłych				
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej	Olkuszu	32-300	ul. Kantego 4	32 643 37 39
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Kolbarku	Klucze	32-310	ul. Źródłana 3	32 647 80 50
Środowiskowy Dom Samopomocy w Wolbromiu	Wolbrom	32-340	ul. Skalska 20	32 646 45 68
Środowiskowy Dom Samopomocy w Olkuszu	Olkuszu	32-300	ul. Piłsudskiego 21	32 645 19 99
ZAKŁADY AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ				
Zakład Aktywności Zawodowej „Ogniwo”	Chechło	32-310	ul. Hutnicza 26	32 647 21 50
CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ				
Centrum Integracji Społecznej utworzone przez Chrześcijańskie Stowarzyszenie Dobroczyńne w Kluczach	Klucze	32-310	ul. Bolesławska 23	32 647 10 15 32 647 10 19

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Samodzielny Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Chelmku	Chelmek	32-660	ul. Staicha 1	33 846 14 83
NZOZ Poradnia Chorób Nerwowych i Psychiczných "INTEGRITAS" s.c.	Oświęcim	32-600	ul. Żwirki i Wigury 5	501 755 162
NZOZ Poradnia Chorób Nerwowych i Psychiczných "INTEGRITAS" s.c.	Kęty	32-650	ul. Sobieskiego 35 A	512 666 997
NZOZ Centrum Psychoterapii "SOBRIETAS"	Oświęcim	32-606	ul. Powstańców Śląskich 21	501 23 95 13
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Oświęcimiu	Oświęcim	32-600	ul. Orzeszkowej 1	33 842 29 77
NZOZ "VITA" sp. z o.o.	Brzeszcze	32-620	ul. Nosala 7	32 211 18 52
Centrum Psychoterapii SOBRIETAS	Oświęcim	32-606	ul. Powstańców Śląskich 21	33 444 67 16
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIEŃ OD ALKOHOLU				
Centrum Psychoterapii "SOBRIETAS"	Oświęcim	32-606	ul. Powstańców Śląskich 21	33 444 67 16
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH INNYCH NIŻ ALKOHOL				
Centrum Psychoterapii SOBRIETAS	Oświęcim	32-606	ul. Powstańców Śląskich 21	33 444 67 16
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
"INTEGRITAS" SPÓŁKA Z.O.O.	Oświęcim	32-600	ul. Żwirki i Wigury 5	33 842 48 10
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU				
VITA - Ambulatoryjne Centrum Medyczne	Brzeszcze	32-620	ul. Nosala 7	32 211 18 52
Centrum Psychoterapii "SOBRIETAS"	Oświęcim	32-606	ul. Powstańców Śląskich 21	33 444 67 16
LECZENIE STACJONARNE				
ZZOZ w Oświęcimiu Szpital Powiatowy im. św. Maksymiliana	Oświęcim	32-600	ul. Wysokie Brzegi 5	33 844 82 90
ODDZIAŁY				
psychiatryczny dla dorosłych				
ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY PSYCHIATRYCZNY				
Powiatowe Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze w Grojcu	Grojec	32-615	Aleja Ogrodowa 1	33 842 81 36
"RAJ-MED" Spółka z o.o. Niepubliczny Zakład Opiekuńczo-Leczniczy	Rajsko	32-600	ul. Pszczyńska 26	33 843 26 21

POWIAT OŚWIECIMSKI

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej Braci Albertynów	Bulowice	32-652	ul. Bł. Faustyny 4	33 843 60 50
Dom Pomocy Społecznej	Bobrek	32-661	ul. Księżnej Ogińskiej 2	33 846 44 04
Dom Pomocy Społecznej Caritas Archidiecezji Krakowskiej	Zator	32-640	ul. Jana Pawła II 3	33 841 22 39
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Oświęcimiu	Oświęcim	32-600	ul. Słowackiego 1 a	33 842 45 35
Środowiskowy Dom Samopomocy w Chelmku	Chelmek	32-660	ul. Krakowska 16	33 846 14 72
Środowiskowy Dom Samopomocy w Kętach, z placówką w Brzeszczach	Kęty	32-650	ul. Zwirki i Wigury 27 a	33 845 01 73
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ				
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Oświęcimiu	Oświęcim	32-600	ul. Dąbrowskiego 139	33 476 01 03
CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ				
Centrum Integracji Społecznej utworzone przez Fundację Pomocy Społecznej w Brzeszczu	Brzeszcze	32-620	ul. Kościuszki 4	32 211 19 49

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wadowicach	Wadowice	34-100	ul. Karmelicka 5	33 872 12 00
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH				
Wojewódzki Szpital Psychiatryczny	Andrychów	34-120	ul. Dąbrowskiego 19	33 875 24 46
Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wadowicach	Wadowice	34-100	ul. Karmelicka 5	33 823 31 65
PORADNIE LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wadowicach	Wadowice	34-100	ul. Karmelicka 5	33 872 13 67
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)				
Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wadowicach	Wadowice	34-100	ul. Karmelicka 5	33 872 13 22
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY DLA DOROSŁYCH				
Wojewódzki Szpital Psychiatryczny	Andrychów	34-120	ul. Dąbrowskiego 19	33 875 24 46
ODDZIAŁ DZIENNY LECZENIA UZALEŻNIEŃ BLIŻEJ NIESCHARAKTERYZOWANYCH				
Wojewódzki Szpital Psychiatryczny	Andrychów	34-120	ul. Dąbrowskiego 19	33 875 24 46
LECZENIE STACJONARNE				
Wojewódzki Szpital Psychiatryczny	Andrychów	34-120	ul. Dąbrowskiego 19	33 875 24 46
ODDZIAŁY DLA DOROSŁYCH				
- terapii uzależnienia od alkoholu				
- psychiatryczny ogólny – 2 oddziały				
- psychogeriatryczny				
- detoksykacyjny				
- odwykowy				
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ				
Dom Pomocy Społecznej im. Św. O. R. Kalinowskiego	Wadowice	34-100	ul. Pułaskiego 5	33 873 13 00 33 873 10 11
Dom Pomocy Społecznej Zakonu OO. Bonifratrów	Kalwaria Zebrzydowska	34-130	Zebrzydowice 1	33 876 65 08
Dom Pomocy Społecznej im. św. Brata Alberta	Izdebnik	34-144	Izdebnik 3	33 876 32 29
Dom Pomocy Społecznej	Wadowice	34-100	ul. Parkowa 1	33 823 34 91 33 873 19 20
Dom Pomocy Społecznej	Wadowice	34-100	ul. Lwowska 31	33 873 85 98

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY				
Środowiskowy Dom Samopomocy w Wieprzu	Wieprz	34-122	Wieprz 995	33 875 52 90
Środowiskowy Dom Samopomocy w Wadowicach wraz z filią w Andrychowiu	Wadowice	34-100	ul. Wojtyłów 16	33 873 23 63
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ				
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Radocy	Tomice	34-100	ul. Dworska 9	33 873 10 01
CENTUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ				
Centrum Integracji Społecznej utworzone przez Stowarzyszenie Pomocy Bezrobotnym i ich Rodzinom "Nadzieja" z siedzibą w Wieprzu	Wieprz	34-122	Wieprz 424	33 875 54 15

Leczenie psychiatryczne dla dzieci i młodzieży

Szanowni Państwo, Szanowni Rodzice, Drogie Dzieci,

Oddajemy do waszych rąk przewodnik po instytucjach zajmujących się w Małopolsce opieką nad dziećmi oraz młodzieżą z problemami emocjonalnymi i psychicznymi.

Wszystkim życzę dużo zdrowia, ale niestety czasami zdarza się tak, że trzeba skorzystać z pomocy specjalisty od zdrowia psychicznego, tak jak czasami trzeba iść z dzieckiem do lekarza pediatry czy lekarza rodzinnego. Nie bójcie się takiej wizyty! Problemy emocjonalne wcześniej wykryte w wielu wypadkach mogą być wyleczone. Terapia może też zapobiegać ich negatywnym skutkom w życiu dorosłym.

Nie każde dziecko musi korzystać z pomocy psychologicznej czy psychiatrycznej. Czasami z problemami poradzić można sobie z pomocą wsparcia duchowego, relacji z mądrym wychowawcą czy trenerem, wsparcia rodziny czy grupy rówieśniczej. Problemy psychiczne mogą jednak dotknąć każdego z nas. W ciągu życia co drugi mieszkaniec Polski może cierpieć na chorobę psychiczną lub inne zaburzenia psychiczne. Problemy te mogą wystąpić u co czwartego dziecka. Wielkim błędem jest zwlekanie z poszukiwaniem pomocy w nadziei, że „to minie z wiekiem”, że dziecko „wyrośnie z tego”, „dojrzeje”.

Choroba i cierpienie dziecka jest też wielkim brzemieniem dla członków jego rodziny. Rodzice też najlepiej znają i często dobrze rozumieją swoje dziecko. Nie powinni bać się prosić o pomoc. Czasem właśnie rodzice, wsparci przez terapeutów czy konsultantów rodzinnych działać mogą więcej niż ktokolwiek inny.

Istnieje wiele problemów wymagających diagnozy i leczenia. Niepokój rodziców powinny wzbudzać wszelkie opóźnienia bądź deficyty rozwojowe dziecka, takie jak, np. nie nawiązywanie kontaktu wzrokowego zanim dziecko nauczy się mówić, nie opanowanie mowy na czas. W późniejszym okresie warto uważnie słuchać uwag nauczycielek i nauczycieli przedszkolnych i szkolnych. Mają oni zwykle doświadczenie w ocenie rozwoju dziecka. Jeśli sugerują, że czemuś powinien przyjrzeć się specjalista, powinno się im wierzyć. Zwykle większą uwagę zwracamy na niegrzeczne zachowania, nadaktywność dziecka niż na lęk, smutek czy wycofanie. Czasami konsultacji wymagają właśnie dzieci nadmiernie spokojne, pozornie nie sprawiające problemów wychowawczych. Naszą uwagę powinny zwrócić też wszelkie gwałtowne zmiany w zachowaniu, relacjach i innych zwyczajach dziecka czy adolescenta. Pamiętajmy, że dziecko może nie skarżyć się na to, że cierpi psychicznie, może nie znać słów na opisanie swojego stanu. Czasem może nie wiedzieć, że stan w którym się znajduje wymaga pomocy lub leczenia.

W sytuacji, w której u dziecka występuje zagrożenie życia lub poważne zagrożenie zdrowia powinno się zgłosić po pomoc do najbliższego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego przyjmującego dzieci i młodzież. Lista tych oddziałów również jest zawarta w naszej książeczce. Można także skorzystać z Pogotowia Ratunkowego kontaktując się z numerem 112 lub 999.

W wypadku każdej innej nagłej, kryzysowej sprawy można skorzystać z pomocy Centrów Interwencji Kryzysowych.

W razie podejrzenia zatrucia kontakt podejmować można z Ośrodkiem Informacji Toksykologicznej – tel. 12 411 99 99.

W wypadku łamania praw dziecka pod postacią przemocy fizycznej, naruszania jego intymności możliwy jest kontakt z Rzecznikiem Praw Dziecka lub Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”, tel. - 22 668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii")

Umieszczone w niniejszej publikacji instytucje finansowane są w różny sposób: przez Narodowy Fundusz Zdrowia, Oświatę, Pomoc Społeczną, samorządy lokalne, fundacje. W każdej z nich bez względu na formę finansowania możecie Państwo uzyskać kompetentną pomoc.

Zwykle na wizytę u psychiatry, poza stanami nagłymi, czeka się kilka tygodni. Warto rozważyć wcześniejszą konsultację psychologiczną bądź pedagogiczną. Pomocni mogą być też pedagodzy i psycholodzy szkolni. Kompetentnymi psychoterapeutami są nie tylko lekarze i psycholodzy, ale też przedstawiciele innych zawodów. Zawsze macie Państwo prawo pytać każdego ze specjalistów o wykształcenie, posiadane certyfikaty i doświadczenie zawodowe.

Teraz jedna bardzo ważna informacja: w większości zaburzeń psychicznych wieku rozwojowego najlepsze efekty uzyskuje się wówczas gdy stosuje się psychoterapię lub terapię rodzin. Same leki nie rozwiążą problemów większości dzieci zgłaszających się do psychiatry. Zachęcam też Państwa do szczególnej ostrożności, jeśli chodzi o nauczanie indywidualne. Dziecko powinno chodzić do szkoły. Długotrwała nauka w domu często sama w sobie staje się problemem.

Mam nadzieję, że powyższe uwagi będą dla Państwa przydatne. Jeszcze raz zapraszam do korzystania z przewodnika.

*dr med. Maciej Pilecki
Kierownik Kliniki Psychiatrii
Dzieci i Młodzieży UJ CM*

Placówki dla dzieci i młodzieży w podziale na subregiony województwa małopolskiego



Subregion Tarnowski

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego i Neurologiczna "SANUS"	Bochnia	32-700	ul. Proszowska 1	14 612 36 55
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU				
NZOZ OSIEDLE UROCZE	Bochnia	32-700	ul. Storynka 10	881 046 956
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna OPTIMUM	Bochnia	32-700	ul. Rynek 7	14 612 33 84
Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Bochni	Bochnia	32-700	ul. H.Dąbrowskiego1B	14 612 36 91
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Przychodnia Specjalistyczna "SANUS"	Bochnia	32-700	ul. Proszowska 1	14 612 36 55

POWIAT BOCHEŃSKI

LECZENIE AMBULATORYJNE					POWIAT BRZESKI
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Brzesko	32-800	ul. Piastowska 2B	14 663 01 81	

LECZENIE AMBULATORYJNE					POWIAT DĄBROWSKI
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Dąbrowa Tarnowska	33-200	J. Piłsudskiego 33	14 642 27 11	

LECZENIE AMBULATORYJNE					MIASTO TARNÓW
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY					
Zespół Przychodni Specjalistycznych SP ZOZ w Tarnowie	Tarnów	33-100	ul. Mostowa 6	14 632 42 21	
PORADNIA DLA OSÓB Z AUTYZMEM DZIECIĘCYM					
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Punkt Wczesnej Interwencji	Tarnów	33-104	ul. Okrężna 4 a	14 627 10 22	

LECZENIE AMBULATORYJNE					POWIAT TARNOWSKI
Powiatowa Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Tarnowie	Tarnów	33-100	ul. Krzyska 17 A	14 627 29 59	
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Tarnowie	Tarnów	33-100	ul. Nadbrzeżna Dolna 7	14 655 99 95	



Subregion Krakowski

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Magmed s.c. Magdalena Kulerska, Damian Tondera	Kraków	31-422	ul. Olszańska 5	12 413 06 00
Specjalistyczna Poradnia Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu	Kraków	31-138	ul. Lenartowicza 14	12 633 83 98
Krakowski Ośrodek Rehabilitacji Wieku Rozwojowego	Kraków	31-532	ul. Prochowa 12	12 421 68 62
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika w Krakowie	Kraków	30-503	ul. Strzelecka 2 a	12 619 86 93
Szpital Uniwersytecki w Krakowie, SP ZOZ	Kraków	31-501	ul. Śniadeckich 3	12 424 87 43
Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Krakowie	Kraków	30-663	ul. Wielicka 265	12 658 20 11
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PSYCHE-med Poradnia Psychiatryczno-Psychologiczna	Kraków	31-261	ul. Rusznikarska 17	12 632 20 90
Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego "MediNorm"	Kraków	31-271	ul. Krowoderskich Zuchów 7/105	12 633 13 80
Specjalistyczne Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży sp. z o.o.	Kraków	30-552	ul. Wielicka 25	12 413 00 99
Maltański Ośrodek Wczesnej Interwencji	Kraków	30-224	ul. Kasztanowa 4 a	12 424 14 40
NZOZ Poradnia Psychoneurologii Wieku Rozwojowego s.c.	Kraków	31-928	os. Centrum B 11	12 644 00 64
"Klinika Krakowska" - Przychodnia Specjalistyczna	Kraków	30-350	ul. Zachodnia 5/12 a	12 267 62 60

MIASTO KRAKÓW

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla dzieci z niepowodzeniami edukacyjnymi	Kraków	31-046	ul. św. Gertrudy 2	12 422 43 83
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 1	Kraków	31-067	ul. Chmielowskiego 1	12 430 50 52
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2	Kraków	31-231	ul. Siewna 23 D	12 415 69 68
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3	Kraków	30-306	ul. Konfederacka 18	12 266 19 50
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4	Kraków	31-977	os. Szkolne 27	12 644 18 85
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna PROMITIS	Kraków	30-035	ul. Grottgera 1/3	12 311 75 12
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna dla dzieci i młodzieży Fundacji "Pro Humana Vita"	Kraków	30-349	ul. Lipińskiego 15	12 422 53 29
Ośrodek Wczesnej Pomocy Psychologicznej	Kraków	31-559	ul. Półkole 11	12 412 15 66
Ośrodek Pomocy Psychologiczno - Pedagogicznej "Uśmiech"	Kraków	31-117	ul. Wenecja 6	12 429 29 79
Poradnia Psychologiczna Polskiego Towarzystwa Dysleksji	Kraków	31-463	ul. Lotnicza 3	12 410 25 90
Samorządowy Ośrodek Psychologiczno-Pedagogiczny	Kraków	30-682	ul. Spółdzielców 5	12 632 87 73
LECZENIE UZALEŻNIEŃ				
NZOZ Małopolskie Centrum Profilaktyki i Leczenia Uzależnień	Kraków	30-709	ul. Stoczniovców 7	12 262 95 49
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ				
NZOZ Dobrej Nadziei	Kraków	31-023	Pl. Świętego Ducha 3	12 644 05 08
Szpital Uniwersytecki w Krakowie Oddział Kliniczny Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży Poradnia Leczenia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży	Kraków	31-531	ul. Śniadeckich 3	12 424 87 43
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ OD ALKOHOLU I INNYCH SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Małopolskie Centrum Profilaktyki i Leczenia Uzależnień	Kraków	30-709	ul. Stoczniovców 7	12 262 95 49

PORADNIA DLA OSÓB Z AUTYZMEM DZIECIĘCYM				
Maltański Ośrodek Wczesnej Interwencji	Kraków	30-224	ul. Kasztanowa 4 a	12 424 14 40
Effatha Ośrodek dla Osób z Autyzmem	Kraków	31-156	ul. Zacisze 7	12 430 13 82
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY REHABILITACYJNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika w Krakowie	Kraków	30-503	ul. Strzelecka 2 a	12 411 02 56
Szpital Uniwersytecki w Krakowie, SP ZOZ	Kraków	31-501	ul. Śniadeckich 3	12 424 81 67
ODDZIAŁY DZIENNE REHABILITACYJNE DLA OSÓB Z CAŁOŚCIOWYMI ZABURZENIAMI				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek dla Osób z Autyzmem	Kraków	31-228	ul. Szopkarzy 8	12 415 70 88
LECZENIE STACJONARNE				
ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika Kraków	Kraków	30-503	ul. Strzelecka 2 a	12 411 02 56
Szpital Uniwersytecki w Krakowie, SP ZOZ	Kraków	30-503	ul. Kopernika 21 a	12 424 70 00
ODDZIAŁ PSYCHIATRII DZIECI				
Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika w Krakowie	Kraków	30-503	ul. Strzelecka 2 a	12 411 02 56
PLACÓWKI OPIEKUŃCZO - WYCHOWAWCZE				
Placówka wsparcia dziennego „Chatka Puchatka”	Kraków	31-324	ul. Stachiewicza 33	12 626 20 17 666 858 697
Placówka wsparcia dziennego „Akademia Młodzieży”	Kraków	31-315	ul. Radzikowskiego 29	12 638 75 37
Placówka wsparcia dziennego „Radość”	Kraków	31-519	ul. Zamojskiego 1	12 423 57 54
Placówka wsparcia dziennego „Wesołe Małolaty”	Kraków	31-422	ul. Strzelców 15	12 417 30 13 883 313 419
Placówka wsparcia dziennego „Wspólna Chata”	Kraków	30-132	ul. Szlachtowskiego 31	12 637 01 10
Placówka wsparcia dziennego „Amaltea”	Kraków	30-438	ul. Borkowska 27	12 264 35 88
Placówka wsparcia dziennego SIEMACHA SPOT	Kraków	31-146	ul. Długa 42	12 632 62 51 604 412 264
Placówka wsparcia dziennego SIEMACHA SPOT	Kraków	30-302	ul. Kamieńskiego 11	12 298 63 75 783 222 263

PLACÓWKI OPIEKUŃCZO - WYCHOWAWCZE				
Placówka wsparcia dziennego SIEMACHA SPOT	Kraków	30-664	ul. Na Kozłówce 25	12 658 26 25 602 777 939
Placówka wsparcia dziennego SIEMACHA SPOT	Kraków	31-546	ul. Mogilska 58	12 638 02 63, 603 890 841
Placówka wsparcia dziennego SIEMACHA SPOT	Kraków	31-979	ul. Ptaszyckiego 6	12 682 11 60, 783 222 245
Placówka wsparcia dziennego "Gratka"	Kraków	30-243	ul. Ks. Józefa 337	12 429 72 10
Placówka wsparcia dziennego "Wesołe Urwisy"	Kraków	30-818	ul. Popławskiego 17	510 190 935
Placówka wsparcia dziennego "Iskierka"	Kraków	31-422	ul. Strzelców 9A/1	12 413 67 11
Placówka wsparcia dziennego "Dom"	Kraków	30-071	ul. Skarbińskiego 16	697 653 731
Placówka wsparcia dziennego „Promyczek”	Kraków	31-443	ul. Pawła Włodkowica 7 A	12 417 21 70
Placówka wsparcia dziennego "Augustiańska"	Kraków	31-064	ul. Augustiańska 22	12 430 60 18
Placówka wsparcia dziennego "Przyjaciele K. Makuszyńskiego"	Kraków	31-722	os. Na Wzgórzach 13 A	12 645 15 76
"Dzieci z Jaskrowej"	Kraków	31-988	ul. Jaskrowa 5	12 645 27 22
Placówka wsparcia dziennego "ALF"	Kraków	30-376	ul. Tyniecka 122	12 267 50 27
Placówka wsparcia dziennego "SOS"	Kraków	31-015	ul. Pijarska 2	12 423 14 32
Placówka wsparcia dziennego "Maximilianum"	Kraków	31-610	os. Tysiąclecia 86	783 447 366
Placówka wsparcia dziennego „Oratorium”	Kraków	30-837	ul. Aleksandry 1	12 657 01 58
Placówka wsparcia dziennego „IKAR”	Kraków	30-611	ul. Bujaka 15	515 717 549
Placówka wsparcia dziennego "Potwórki"	Kraków	31-814	os. Kalinowe 18	12 648 27 46
Placówka wsparcia dziennego "Gwiazdeczki"	Kraków	31-855	os. Albertyńskie 36	12 649 14 92
Placówka wsparcia dziennego "Zwariowane Aniołki"	Kraków	31-819	os. Wysokie 6	12 648 41 96
Placówka wsparcia dziennego "SALTROM"	Kraków	30-305	ul. Różana 5	12 269 30 00 12 269 31 10
Placówka wsparcia dziennego "BENEDICTUS"	Kraków	30-533	ul. Rynek Podgórski 4/1A	12 423 50 76
Placówka wsparcia dziennego "Mały Książę"	Kraków	30-868	ul. Kurczaba 5	12 341 48 51
Placówka wsparcia dziennego "Szkłane Domy"	Kraków	31-972	os. Szklane Domy 7	796 140 700

PLACÓWKI OPIEKUŃCZO - WYCHOWAWCZE				
Placówka wsparcia dziennego	Kraków	31-956	os. Słoneczne 1	535 547 324
Placówka wsparcia dziennego "Mała Przystań"	Kraków	31-067	ul. Chmielowskiego 6	662 203 299
Centrum Administracyjne Nr 1	Kraków	31-133	ul. Dunajewskiego 5	12 422 41 67 12 422 38 61
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu socjalizacyjnego funkcjonująca w ramach Centrum Administracyjnego Nr 1	Kraków	31-136	ul. Sobieskiego 10/5	12 423 32 73 12 422 41 67
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu socjalizacyjnego funkcjonująca w ramach Centrum Administracyjnego Nr 1	Kraków	31-029	ul. Żybkiewicza 5/11	12 421 14 25 12 422 41 67
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu socjalizacyjnego funkcjonująca w ramach Centrum Administracyjnego Nr 1	Kraków	31-162	ul. Św. Teresy 16/7	12 623 70 20 12 422 41 67
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu socjalizacyjnego funkcjonująca w ramach Centrum Administracyjnego Nr 1	Kraków	31-110	ul. Piłsudskiego 9/5	12 421 31 57 12 422 41 67
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu socjalizacyjnego funkcjonująca w ramach Centrum Administracyjnego Nr 1	Kraków	31-046	ul. Św. Gertrudy 2/3	12 422 50 11 12 422 41 67
Specjalistyczna Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza Dom Dziecka im. J. Brzechwy	Kraków	30-544	al. Pod Kopcem 10 A	12 656 14 33 12 656 63 82
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza działająca w ramach Centrum Administracyjnego Nr 2	Kraków	31-977	os. Szkolne 27	12 644 51 70
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza działająca w ramach Centrum Administracyjnego Nr 2	Kraków	31-971	os. Zielone 25	12 644 51 70
Specjalistyczna Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza "PARKOWA"	Kraków	30-538	ul. Parkowa 12	12 656 09 94 12 656 23 61
Ośrodek Wychowawczy Zgromadzenia Sióstr Służebniczek NMP	Kraków	31-138	ul. Lenartowicza 4	12 633 08 95
Dom Dziecka im. Św. Ludwika	Kraków	31-067	ul. Piekarska 4-6	12 430 52 87
	Kraków	31-065	ul. Nowa Wieś 57	12 282 65 84

PLACÓWKI OPIEKUŃCZO - WYCHOWAWCZE				
Socjalizacyjna Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza dla Dziewcząt	Kraków	31-137	ul. Siemiradzkiego 31	12 633 22 24
Socjalizacyjna Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza, Dom dla Dzieci Towarzystwa "Nasz Dom"	Kraków	30-803	ul. Ruciana 6 A	12 659 20 70
SIEMACHA SPOT	Kraków	31-467	ul. Cieślowskiego 11/ 3-4	12 358 54 39
Socjalizacyjna Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza	Kraków	34-651	ul. Pasierbiec 79/44-45	18 337 63 67
	Kraków	30-691	ul. Szpakowa 6	12 658 31 83
Socjalizacyjna Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza - Grupa Usamodzielnienia	Kraków	30-434	ul. Kąpielowa 41	12 654 71 92
SIEMACHA SPOT 24/7	Kraków	31-467	ul. Cieślowskiego 11	12 417 00 88
Socjalizacyjna Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza	Kraków	30-438	ul. Borkowska 29	12 264 20 49
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu rodzinnego "Rodzinny Dom Dziecka im. Najświętszej Rodziny"	Kraków	30-734	ul. Źródłana 17	12 350 63 08
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu rodzinnego	Kraków	30-228	ul. Kopalina 7A	12 425 21 94
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu rodzinnego	Kraków	30-498	ul. Welońskiego 16	12 262 40 73
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu rodzinnego	Kraków	31-710	ul. K. Jagiellończyka 10	12 645 17 08
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu rodzinnego "Mały Książę"	Kraków	30-224	ul. Modrzewiowa 25	12 425 08 82
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu rodzinnego	Kraków	30-376	ul. Prylińskiego 21	784 540 075
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu socjalizacyjnego	Kraków	31-985	ul. Deszczowa 5	12 681 04 13
Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza typu rodzinnego	Kraków	30-438	ul. Borkowska 29/34-35	12 264 10 46
Ośrodek Opiekuńczo - Wychowawczy "Dzieło Pomocy Dzieciom"	Kraków	31-124	ul. Rajska 10	12 631 03 00 12 631 03 01
	Ujanowice	34-603	Żmiąca 144	18 333 40 66
Interwencyjna Placówka Opiekuńczo- Wychowawcza dla chłopców	Kraków	31-421	ul. Naczelną 12	12 415 04 23 12 415 62 27 12 415 62 13
Interwencyjna placówka opiekuńczo - wychowawcza dla dziewcząt	Kraków	31-901	os. Willowe 19	12 644 87 58

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Praktyka Lekarzy Rodzinnych" s.c.	Iwanowice Dworskie	32-095	Iwanowice Dworskie 68	12 388 43 99
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Praktyka Lekarzy Rodzinnych" s.c.	Iwanowice Dworskie	32-095	Iwanowice Dworskie 68	12 388 43 99
Poradnia-Psychologiczno-Pedagogiczna	Krzeszowice	32-065	ul. Długa 22	12 282 09 78
Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Powiatu Krakowskiego	Skala	30-076	ul. Zakątek 2	12 422 27 12
Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	Skawina	32-050	ul. Żwirki i Wigury 13	12 276 38 40
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Zabierzowie	Zabierzów	32-080	ul. Cmentarna 2	12 285 40 20

POWIAT KRAKOWSKI

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Charsznicy	Miechów - Charsznica	32-250	ul. Miechowska 52	41 383 60 08
Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy	Miechów	32-200	ul. Sienkiewicza 24	41 383 09 23
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Miechów	32-200	ul. Sienkiewicza 20	41 383 05 20

POWIAT MIECHOWSKI

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "CENTRUM PSYCHOTERAPII" s.c.	Myślenice	32-400	ul. Pardyaka 5/4	12 272 06 13
LECZENIE UZALEŻNIEŃ				
NZO "CENTRUM PSYCHOTERAPII" s.c.	Myślenice	32-400	ul. Pardyaka 5/4	12 272 06 13
PORADNIA PSYCHOLOGICZNA				
NZO "CENTRUM PSYCHOTERAPII" s.c.	Myślenice	32-400	ul. Pardyaka 5/4	12 272 06 13
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Myślenice	32-400	ul. Pardyaka 2	12 272 05 89
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Myślenice	32-400	ul. Słowackiego 20	503 029 093

POWIAT MYŚLENICKI

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE				
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	Proszowice	32-100	ul. Kopernika 6 A	12 386 12 93

POWIAT PROSZOWICKI

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Niepołomickie Centrum Profilaktyczno Lecznicze	Niepołomice	32-005	ul. Batorego 41 c	12 281 37 64
PORADNIA PSYCHIATRYCZNA				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej EUROMED	Wieliczka	32-020	ul. Sikorskiego 6	12 278 40 00
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA				
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	Wola Batorska	32-007	ul. Wola Batorska 587	12 281 50 46

POWIAT WIELICKI



Subregion Sądecki

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA				
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Prymus"	Gorlice	38-300	ul. Pod Lodownią 12	502 074 164
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gorlicach	Gorlice	38-300	ul. Hallera 22	18 353 72 55
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bieczu	Biecz	38-340	ul. Parkowa 1	13 447 12 68
LECZENIE UZALEŻNIEŃ				
Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach	Gorlice	38-300	ul. Szpitalna 10 a	18 352 77 45

POWIAT GORLIICKI

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego "MediNorm"	Limanowa	34-600	ul. Witosa 3/2	18 337 55 70

POWIAT LIMANOWSKI

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA				
Powiatowa Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	Nowy Sącz	33-300	ul. Ludwika Waryńskiego 1	18 473 14 08
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna TĘCZA	Nowy Sącz	33-300	ul. Lwowska 11	18 441 19 94
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	Stary Sącz	33-340	ul. Partyzantów 15	18 446 13 60
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grybowie	Grybów	33-330	ul. T. Kościuszki 18	18 445 03 25
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ				
Małopolski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień, Poradnia Psychologii Zdrowia i Trzeźwości	Nowy Sącz	33-300	ul. Waryńskiego 1	18 440 71 31

MIASTO NOWY SĄCZ



Subregion Podhalański

LECZENIE AMBULATORYJNE					POWIAT NOWOTARSKI
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Nowy Targ	34-400	ul. Królowej Jadwigi 1	18 266 35 68	
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Rabce - Zdroju	Rabka Zdrój	34-700	ul. Słowackiego 2	18 267 76 04	

LECZENIE AMBULATORYJNE					POWIAT SUSKI
PORADNIE PSYCHOLOGICZNE					
Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej	Sucha Beskidzka	34-200	ul. Szpitalna 22	33 872 31 00	
PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE					
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Suchej Beskidzkiej	Sucha Beskidzka	34-200	ul. Kościelna 5 B	33 874 26 06	

LECZENIE AMBULATORYJNE					POWIAT TATRZAŃSKI
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Zakopane	34-500	ul. Grunwaldzka 5 A	18 206 39 73	



Subregion Małopolska Zachodnia

LECZENIE AMBULATORYJNE				
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital w Olsku	Olkusz	32-300	al. Tysiąclecia 13	32 758 13 31
LECZENIE UZALEŻNIEN				
Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy w Wolbromiu	Wolbrom	32-340	ul. Skalska 22	32 726 57 31
Ośrodek Terapii Uzależnień Dzieci i Młodzieży w Jeżówce	Wolbrom	32-340	ul. Jeżówka 166 A	32 626 08 00
Specjalistyczne Centrum Psychoterapii i Rozwoju Osobistego	Olkusz	32-300	ul. Króla Kazimierza Wielkiego 64	32 645 44 70
PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE				
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Olsku	Olkusz	32-300	ul. Legionów Polskich 3	32 647 08 30
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	Wolbrom	32-340	ul. Skalska 18	32 644 13 55
LECZENIE DZIENNE				
ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH				
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital w Olsku	Olkusz	32-300	al. Tysiąclecia 13	32 758 13 31
Nowy Szpital w Olsku Oddział Dzienny Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych dla Dzieci i Młodzieży	Wolbrom	32-340	Jeżówka 166 a	32 626 08 00

POWIAT OLKUSKI

LECZENIE AMBULATORYJNE					POWIAT CHRZANOWSKI
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Chrzanowie	Chrzanów	32-500	ul. Focha 3	32 624 12 70	
Centrum Terapii Mały Książę Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Chrzanów	32-500	ul. Szpitalna 1	609 773 484	

LECZENIE AMBULATORYJNE					POWIAT OŚWIĘCIMSKI
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY					
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	Oświęcim	32-600	ul. Dąbrowskiego 30	663 206 334	
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ					
Centrum Psychoterapii "SOBRIETAS"	Oświęcim	32-606	ul. Powstańców Śląskich 21	33 444 67 16	
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA					
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	Oświęcim	32-600	ul. Bema 4	33 843 11 62	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Kęty	Kęty	32-650	ul. Żwirki i Wigury 27 A	33 845 23 04	
Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna w Brzeszczach	Brzeszcze	32-620	ul. Kosynierów 20	32 737 46 45	
LECZENIE DZIENNE					
ODDZIAŁY DZIENNE PSYCHIATRYCZNE REHABILITACYJNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY					
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	Oświęcim	32-600	ul. Dąbrowskiego 30	663 206 334	

LECZENIE AMBULATORYJNE					POWIAT WADOWICKI
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna	Wadowice	34-100	ul. Emilii i Karola Wojtyłów 16	33 873 10 50	
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Andrychów	Andrychów	34-120	ul. Metalowców 10	33 875 44 02	

Leczenie na oddziałach stacjonarnych dzieci i młodzieży

W Małopolsce funkcjonują 2 oddziały gdzie prowadzone jest leczenie stacjonarne dla dzieci i młodzieży. Są to Szpital Uniwersytecki w Krakowie oraz Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika w Krakowie.

Szpital Uniwersytecki w Krakowie

- 1. Dane teleadresowe:** Oddział Kliniczny Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży, ul. Kopernika 21, 31-501 Kraków.
- 2. Rodzaj poradnictwa:** Oddział Kliniczny Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży oferuje leczenie psychiatryczne ambulatoryjne, stacjonarne, dzienne oraz środowiskowe dzieciom i młodzieży prezentującym szerokie spektrum zaburzeń psychicznych oraz uzależnień. Oferujemy diagnozę psychiatryczną i psychologiczną, farmakoterapię, psychoterapię indywidualną, grupową oraz rodzinną. Opieką ambulatoryjną objęte są dzieci w każdym wieku, w tym również osoby pełnoletnie nadal uczące się w ramach szkół ponadgimnazjalnych. W ramach oddziału stacjonarnego oraz dziennego leczone są osoby od 14 roku życia.
- 3. Forma odpłatności:** Pacjenci leczeni są bezpłatnie w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia oraz środków zagwarantowanych przez Urząd Miasta Krakowa.
- 4. Rejestracja:** Rejestracja na konsultacje odbywa się telefonicznie pod numerem 12 424 87 43 oraz osobiście. Prowadzona jest w godzinach od 8.00 do 14.00. Skierowania nie są obowiązkowe. W stanach nagłych pacjenci oraz ich rodziny proszeni są o kontakt ze Szpitalnym Oddziałem Ratunkowym Szpitala Uniwersyteckiego (budynek Centrum Urazowego i Medycyny Katastrof, ul. Kopernika 50) lub najbliższym oddziałem ratunkowym w miejscu zamieszkania, skąd pacjenci kierowani są do naszej kliniki.

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika w Krakowie

- 1. Dane teleadresowe:** Oddział Psychiatrii Dzieci, Oddział Psychiatryczny Dziennego Pobytu, ul. Strzelecka 2 A, 31-503 Kraków, tel./fax. 12 619 86 92; email: psychiatria@dzieciecyszpital.pl
- 2. Rodzaj poradnictwa:** Oddział zapewnia ciągłą i kompleksową opiekę: leczenie psychiatryczne ambulatoryjne, stacjonarne, dzienne, terapia indywidualna, grupowa, rodzinna, społeczność terapeutyczna, farmakoterapia. W ramach oddziału stacjonarnego oraz dziennego leczone są dzieci do 14 roku życia (Przedszkole, Szkoła Podstawowa, I i II kl. Gimnazjum). Opieką ambulatoryjną objęte są dzieci do 18 roku życia.
- 3. Forma odpłatności:** Pacjenci leczeni są bezpłatnie w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia.
- 4. Rejestracja:** Rejestracja na hospitalizację odbywa się telefonicznie: 12 619 86 92 lub osobiście od godz. 08:00 do 15:00; rejestracja na konsultacje do psychiatrii w Poradni Zdrowia Psychicznego odbywa się telefonicznie: 12 619 86 93 lub osobiście od godz. 08:00 do 15:00 (skierowania nie są wymagane). W stanach nagłych pacjenci proszeni są o zgłaszanie się na Izbie Przyjęć Oddziału Psychiatrii.
- 5. Informacja dodatkowa:** W opiece nad pacjentami duży nacisk kładzie się na psychiatrię małego dziecka - temu mają służyć krótkie pobyty stacjonarne dziecka z matką, jeżeli zachodzi taka konieczność. Należy tu przypomnieć o doświadczeniu, które pracownicy mają w diagnozie i leczeniu całościowych zaburzeń rozwoju (m.in. autyzm). Jednak tematyka związana z problemami emocjonalnymi i zachowania u dzieci w okresie szkolnym dominuje - zwłaszcza cierpiących na ADHD i całe spektrum zaburzeń z kręgu zaburzeń zachowania, FASD oraz zespół Aspergera.

Nie sposób nie wspomnieć w tym miejscu o leczeniu zaburzeń odżywiania - głównie jadłowstrętu psychicznego - co jest oczywiste wobec faktu, iż oddział jest częścią Szpitala Dziecięcego o ogromnych tradycjach i doświadczeniu w leczeniu schorzeń somatycznych u dzieci.

W pracy z dzieckiem i jego rodziną czynione są starania o jak najwcześniejsze wykrycie zaburzenia, tak aby jak najszybciej zostało podjęte ich leczenie o ile to możliwe w trybie ambulatoryjnym. Hospitalizacja w Oddziale całodobowym traktowana jest jak konieczność, a gdy do niej dojdzie czynione są starania do tego by, trwała jak najkrócej - adekwatnie do potrzeb i stanu zdrowia pacjenta oraz jego rodziny. Szpital dla dziecka to tylko miejsce tymczasowego pobytu i ogromnej tęsknoty za bliskimi. Stąd możliwość zaoferowania ambulatoryjnych form leczenia znacznie ułatwia prowadzenie kompleksowego leczenia.

Przedstawiając ofertę warto chwilę zatrzymać się przy niestandardowych formach terapii, które dostępne są dla pacjentów korzystających z usług Oddziału Psychiatrii Dzieci Szpitala św. Ludwika, a są to: dogoterapia, hortiterapia, opieka logopedyczna, terapia zajęciowa to stały element służący wspieraniu rozwoju małych pacjentów. Pomocne w tych działaniach są krakowskie uczelnie współpracujące ze szpitalem (głównie: Akademia Pedagogiczna, Akademia Wychowania Fizycznego).

Zespół oddziału korzysta z dotychczasowych doświadczeń będąc otwartym na nowe podejścia i formy terapii, stosownie do potrzeb dzieci korzystających z jego usług. Plany obejmują poszerzenie oferty w zakresie terapii grupowej - obejmującej tak dzieci, jak i ich rodziców.

Jest już gotowa oferta i przyjmowani są pacjenci do opieki psychiatryczno – psychologicznej w ramach Centrum kompleksowej diagnozy i terapii FASD.

Terapia uzależnień dla dzieci

Przystanek Jeżówka - A może właśnie Twojemu dziecku wskaże właściwą drogę.....

Ośrodek Terapii Uzależnień dzieci i młodzieży w Jeżówce

1. **Dane teleadresowe:** Jeżówka 166 a, 32-340 Wolbrom, tel: 32 626 08 00, email: otujezowka@wp.pl
2. **Rodzaj poradnictwa:** Ośrodek zapewnia terapię indywidualną i grupową dla 17 podopiecznych w wieku 16-18 lat, uzależnionych od substancji psychoaktywnych, całodobową opiekę wykwalifikowanej kadry pedagogicznej i psychologicznej, opiekę lekarską oraz specjalistów terapii uzależnień, pokoje 2-3 osobowe z łazienkami, pełne wyżywienie, salę komputerową, pokoje do wypoczynku, pokój gościnny, 2 aneksy kuchenne.
3. **Forma odpłatności:** Odpłatność za pobyt dziecka w placówce opiekuńczo-wychowawczej pokrywa powiat właściwy ze względu na miejsce zamieszkania dziecka.
4. **Rejestracja:** Postanowienie Sądu o umieszczeniu dziecka w Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej typu specjalistyczno-terapeutycznego na okres terapii (minimum 6 miesięcy). Skierowanie lekarskie wydane przez lekarza rodzinnego na leczenie w placówce. (może zawierać adnotację, że dziecko wymaga udziału w terapii uzależnień). Kontakt z lekarzem w Ośrodku.
5. **Informacja dodatkowa:** Ośrodek jest pierwszą w Polsce publiczną placówką opiekuńczo-wychowawczą typu specjalistyczno-terapeutycznego. **Placówka świadczy usługi z zakresu terapii uzależnień dla dzieci i młodzieży w wieku od 16-18 lat (w uzasadnionych przypadkach młodszej), które są uzależnione lub eksperymentują z narkotykami, dopalaczami, alkoholem, lekami (acodin itp.) oraz innymi środkami psychoaktywnymi.** Opiekę i wychowanie zgodnie ze standardami ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej oraz rozporządzenia w sprawie instytucjonalnej pieczy zastępczej zapewnia odpowiednio przeszkolona i zaangażowana kadra pedagogiczna: pedagodzy, psychologzy, wychowawcy. Kompleksowa diagnoza i terapia prowadzona jest przez wielospecjalistyczny zespół w skład, którego wchodzi lekarz psychiatra, terapeuci,

psychologów z NZOZ Nowy Szpital w Olkuszu. Dziecko w placówce przebywa przez okres 6 miesięcy, gdzie uczestniczy codziennie w terapii uzależnień. **Przyjęcie do placówki odbywa się zgodnie z Postanowieniem Sądu, w którym należy wskazać placówkę opiekuńczo-wychowawczą typu specjalistyczno-terapeutycznego pn. Ośrodek Terapii Uzależnień Dzieci i Młodzieży w Jeźówce.** Skierowanie dziecka do placówki opiekuńczo-wychowawczej jest zdecydowanie szybsze, niż umieszczenie go w ośrodku terapii uzależnień dla dzieci i młodzieży, których jest tylko kilka na terenie Polski. Dziecko, które zostanie umieszczone w ośrodku terapii uzależnień zgodnie z postanowieniem sądu jeśli złamie regulamin zostaje natychmiast osunięte z ośrodka. W naszej placówce kładziemy przede wszystkim pracę na motywację, która u młodego człowieka jest bardzo krótkotrwała. Jesteśmy zdania, iż dziecku należy dać szansę, a nie od razu przekreślać jego brak motywacji do leczenia, oraz restrykcyjnie podchodzić do nieprzestrzegania regulaminu. Dziecko przez okres od dwóch tygodni do miesiąca jest pod szczególną opieką i jego główne zadanie to przede wszystkim praca nad motywacją oraz przestrzeganie harmonogramu dnia, z którym młody uzależniony człowiek niewiele miał wspólnego podczas nadużywania środków psychoaktywnych.

Dalsza procedura przyjęcia dziecka do placówki wynika z przywołanej wyżej Ustawy, (skierowanie PCPR oraz podpisanie porozumienia). Odpłatność za pobyt dziecka w placówce opiekuńczo-wychowawczej pokrywa powiat właściwy dla miejsca zamieszkania dziecka.

Ośrodek położony jest w Jeźówce (powiat olkuski) w spokojnej okolicy, wśród pól i drzew. W komfortowych warunkach pokoje 2 i 3 osobowe, przestronne sale do terapii i zajęć specjalistycznych - osoby uzależnione będą nabywać umiejętności potrzebne w trzeźwym życiu i wzmacniać zasoby do własnego rozwoju.

Jeżeli zauważyliście Państwo problemy u Waszego dziecka, zgłóście się do Sądu (kuratora rodzinnego) lub pracownika Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w waszym miejscu zamieszkania. Pomocą służą także pracownicy ośrodka - zadzwońcie lub napiszcie pod wskazane adresy. Więcej informacji o Ośrodku znajdziecie na stronie www.otujezowka.pl.

Dominika Sobera-Goc
Dyrektor Centrum Administracyjnego
Zespół Placówek Opiekuńczo Wychowawczych w Olkuszu

SZPITALNE ODDZIAŁY RATUNKOWE (SOR)				
DLA DOROSŁYCH				
SPZOZ w Bochni "Szpital Powiatowy" im. bł. Marty Wieckiej	Bochnia	32-700	ul. Krakowska 31	14 612 34 00
SPZOZ w Brzesku	Brzesko	32-800	ul. Tadeusza Kościuszki 68	14 66 21 425
Szpital Powiatowy w Chrzanowie	Chrzanów	32-500	ul. Topolowa 16	32 62 47 000
Szpital Specjalistyczny im. H. Klimontowicza w Gorlicach	Gorlice	38-300	ul. Węgierska 21	18 35 53 200
Szpital Miejski Specjalistyczny im. G. Narutowicza w Krakowie	Kraków	31-202	ul. Prądnicka 35-37	12 633 01 00
Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego SP ZOZ w Krakowie	Kraków	31-913	os. Na Skarpie 66	12 64 40 144
Szpital Specjalistyczny im. L. Rydygiera w Krakowie sp. z o.o.	Kraków	31-826	os. Złotej Jesieni 1	12 64 68 680
SPZOZ Szpital Uniwersytecki w Krakowie	Kraków	31-501	ul. Kopernika 36	12 424 70 00
5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Krakowie	Kraków	30-901	ul. Wrocławska 1/3	12 63 08 138 12 63 08 140
Szpital Powiatowy w Limanowej	Limanowa	34-600	ul. Józefa Piłsudskiego 61	18 33 01 780
Szpital św. Anny w Miechowie	Miechów	32-200	ul. Szpitalna 3	41 38 20 333
SPZOZ w Myślenicach	Myślenice	32-400	ul. Szpitalna 2	12 27 21 085
Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego w Nowym Sączu	Nowy Sącz	33-300	ul. Młyńska 10	18 443 88 77
Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu	Nowy Targ	34-400	ul. Szpitalna 14	18 26 33 000
Nowy Szpital w Olkuszu Sp z o.o.	Olkusz	32-300	al. 1000-lecia 13	32 75 81 200
ZOZ w Oświęcimiu	Oświęcim	32-600	ul. Wysokie Brzegi 4	33 844 82 00
ZOZ w Suchoj Beskidzkiej	Sucha Beskidzka	34-200	ul. Szpitalna 22	33 87 23 100
Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza SPZOZ w Tarnowie	Tarnów	33-100	ul. Lwowska 178 A	14 631 50 00
Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wadowicach	Wadowice	34-100	ul. Karmelicka 5	33 87 21 200 33 87 21 300
Szpital Powiatowy im. dr Tytusa Chałubińskiego w Zakopanem	Zakopane	34-500	ul. Kamieniec 10	18 2015351
DLA DZIECI				
Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Krakowie	Kraków	30-663	ul. Wielicka 265	12 658 20 11

